



Serviço Especializado em Saúde e Medicina do Trabalho  
Rua Visconde de Guarapuava, 744 - Centro.  
CEP 85010-240  
C.N.P.J.: 03.257.858/0001-24  
Tel: (42) 3623-8990

**PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE  
RISCOS AMBIENTAIS/ LAUDO  
TÉCNICO DAS CONDIÇÕES  
AMBIENTAIS DE TRABALHO**

***PPRA***

***LTCAT***

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS  
LTDA**

**JUNHO/2013 À JUNHO/2014**

# **PERFIL DA EMPRESA**

## **RAZÃO SOCIAL**

TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA

## **ENDEREÇO**

RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948

## **MUNICIPIO**

**GUARAPUAVA**

## **ESTADO**

**PARANÁ**

## **FONE/FAX**

*(42) 3622-2000*

## **CNPJ**

*CNPJ: 75.990.176/0001-37*

## **RAMO DE ATIVIDADE**

*Transporte rodoviário de carga, exceto produtos perigosos e mudanças, intermunicipal, interestadual e internacional*

## **CNAE**

49.30-2-02

## **GRAU DE RISCO**

3

## **Nº. DE FUNCIONÁRIOS**

65

## **CONTATO**

*Sr. RENATO*

# ELABORADOR

*O presente programa foi elaborado por **Marilson José R. Portela**, Técnico de Segurança do Trabalho, com registro no Ministério do Trabalho e Emprego sob número **PR/35/01254-9**. Sua habilitação para executar tal tarefa está explícita na Lei n<sup>o</sup> 7.410, de 27 de novembro de 1985 e Portaria n<sup>o</sup> 3.275, de 21 de setembro de 1989.*

---

**MARILSON JOSÉ RODRIGUES PORTELA**

*Registro MTE: PR/35/01254-9*

# RESPONSABILIDADE TÉCNICA

O presente **PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS - PPRA** da **TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA** foi supervisionado por **Dr. JOÃO DIAS JUNIOR**, Médico do Trabalho – **CRM 13474 – Especialista pela ANAMT**.

---

**Dr. JOÃO DIAS JUNIOR**  
**Médico do Trabalho – CRM 13474**  
**Especialista pela ANAMT 3715.**

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 4110-10</b>	<b>02. Função : Assistente administrativo</b>	<b>03. Nº Expostos : 6</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>
<b>05. Descrição da Atividade</b>			<b>06. Periodicidade</b>
Executar atividades específicas e rotinas administrativas; tratar de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário, organizando e arquivando documentos; digitar relatórios, formulários e demais documentos; realizar serviços administrativos gerais; buscar metodologias e recursos para melhoria da eficiência e eficácia dos serviços; cumprir as metas de qualidade e resultado; conhecer e cumprir as políticas, normas e procedimentos adotados pela empresa.			Habitual e Intermitente
<b>07. Instrumento De Trabalho</b>		<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>	
Computador, telefone e material de escritório		Tarefas administrativas	
<b>09. Identificação Dos Riscos</b>			
<b>A) FÍSICOS</b>			
<b>Agente</b>	<b>Fonte</b>	<b>Valor mensurado</b>	<b>Limite de Tol.</b>
Ruído	Escritório	69,8 dB(A)	85 dB(A)
			<b>Risco</b>
			*****
<b>B) QUÍMICOS</b>			
<b>Agente/produto</b>	<b>Fonte/Atividade</b>	<b>Risco</b>	<b>Valor mensurado</b>
Irrelevantes			
<b>C) ERGONÔMICOS</b>			
<b>Iluminação</b>			<b>Atividade</b>
			<b>Risco</b>
<b>Dia (lux)</b>	<b>Noite (lux)</b>	<b>Mínimo Exigido (lux)</b>	<b>Medida de controle</b>
420	NA	200	*****
			*****
<b>D) ACIDENTES</b>		<b>E) BIOLÓGICOS</b>	
<b>Fonte/Atividade</b>	<b>Risco</b>	<b>Medida de controle</b>	<b>Fonte</b>
Irrelevantes		Irrelevantes	
<b>10. Dos Meios Preventivos</b>			
<b>Medidas Administrativas</b>		<b>Equipamento de Proteção Individual</b>	<b>C.A.</b>
Exames ocupacionais	Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.	*****	*****
<b>11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:</b>			
De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:			
Não existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.			
<b>12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade</b>			
Inexistem condições insalubres e perigosas nas atividades de Assistente administrativo conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.			
<b>13. Observações</b>			
Nada digno de nota.			
<b>14. Metodologia</b>			
<b>Instrumento de Medição</b>		<b>Método de Medição</b>	
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM		A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta	
Luxímetro digital modelo MLM-1332		A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3	
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM		*****	
<b>15. Recomendações</b>			
Realizar pausas e alongamentos periodicamente.		*****	
<b>Elaborado por :</b>		<b>Validade :</b> 15/06/2014	<b>Aprovado por :</b>
Marilson Jose R. Portela		<b>P.P.R.A. // LT.C.A.T.</b>	Dr. João Dias Junior

Técnico de Segurança no Trabalho  
Reg: MTB 35/01254-9

**PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS**  
**LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO**

Médico do Trabalho CRM-13474  
Especialista pela ANAMT 3715

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 2522-10</b>	<b>02. Função : Contador</b>	<b>03. Nº Expostos : 1</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>
--------------------------	------------------------------	----------------------------	------------------------------

<b>05. Descrição da Atividade</b>	<b>06. Periodicidade</b>
Legalizar empresas, elaborando contrato social / estatuto e notificando encerramento junto aos órgãos competentes; administrar os tributos da empresa; registrar atos e fatos contábeis; controlar o ativo permanente; gerenciar custos; administrar o departamento de pessoal; preparar obrigações acessórias tais como: declarações acessórias ao fisco, órgãos competentes e contribuintes e administrar o registro dos livros nos órgãos apropriados; elaborar demonstrações contábeis; prestar consultoria e informações gerenciais; realizar auditoria interna e externa; atender solicitações de órgãos fiscalizadores.	Habitual e Intermitente

<b>07. Instrumento De Trabalho</b>	<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>
Computador, telefone e material de escritório	Tarefas administrativas

**09. Identificação Dos Riscos**

A) FÍSICOS					
Agente	Fonte	Valor mensurado	Limite de Tol.	Risco	Medida de controle
Ruído	Escritório	70,2 dB(A)	85 dB(A)	*****	*****

B) QUÍMICOS					
Agente/produto	Fonte/Atividade	Risco	Valor mensurado	Limite de Tol.	Medida de controle
Irrelevantes					

C) ERGONÔMICOS						
Iluminação				Atividade	Risco	Medida de controle
Dia (lux)	Noite (lux)	Mínimo Exigido (lux)	Observação	Tarefas administrativas	*****	*****
420	NA	200	*****	*****	*****	*****

D) ACIDENTES			E) BIOLÓGICOS		
Fonte/Atividade	Risco	Medida de controle	Fonte	Risco	Medida de controle
Irrelevantes			Irrelevantes		

**10. Dos Meios Preventivos**

Medidas Administrativas	Equipamento de Proteção Individual	C.A.
Exames ocupacionais	Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.	*****

**11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:**

De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:

Não existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.

**12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade**

Inexistem condições insalubres e perigosas nas atividades de Contador conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.

**13. Observações**

Nada digno de nota.

**14. Metodologia**

Instrumento de Medição	Método de Medição
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM	A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta
Luxímetro digital modelo MLM-1332	A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM	*****

**15. Recomendações**

Realizar pausas e alongamentos periodicamente.

<b>Elaborado por :</b>	<b>Validade :</b> 15/06/2014	<b>Aprovado por :</b>
Marílson Jose R. Portela Técnico de Segurança no Trabalho Reg: MTB 35/01254-9	<b>P.P.R.A. // L.T.C.A.T .</b> <b>PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS</b> <b>LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO</b>	Dr. João Dias Junior Médico do Trabalho CRM-13474 Especialista pela ANAMT 3715

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 5211-35</b>	<b>02. Função : Frentista</b>	<b>03. Nº Expostos : 3</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>
--------------------------	-------------------------------	----------------------------	------------------------------

<b>05. Descrição da Atividade</b>	<b>06. Periodicidade</b>
Operar as bombas de combustível conectando a mangueira ao recipiente dos veículos e controlar o funcionamento para fornecer o combustível nas proporções requeridas; realizar a atividade de engraxar os caminhões e veículos em geral quando necessário	Habitual e Intermitente

<b>07. Instrumento De Trabalho</b>	<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>
Bombas de combustíveis, estopas e rodo	Combustíveis, óleos, água e detergente

**09. Identificação Dos Riscos**

**A) FÍSICOS**

Agente	Fonte	Valor mensurado	Limite de Tol.	Risco	Medida de controle
Ruído	Transito de veículos	76,7 dB(A)	85 dB(A)	*****	*****

**B) QUÍMICOS**

Agente/produto	Fonte/Atividade	Risco	Valor mensurado	Limite de Tol.	Medida de controle
Vapores/Névoas	Abastecimento com combustíveis	Intoxicação	Qualitativo	Quadro I ou II da NR 15	Exames ocupacionais semestrais

**C) ERGONÔMICOS**

Iluminação				Atividade	Risco	Medida de controle
Dia (lux)	Noite (lux)	Mínimo Exigido (lux)	Observação	Abastecimento de veículos	*****	*****
Variável	NA	150	*****	*****	*****	*****

**D) ACIDENTES**

Fonte/Atividade	Risco	Medida de controle	Fonte	Risco	Medida de controle
Verificar e completar o nível dos radiadores	Queimaduras de pele e queimadura ocular	Utilização de óculos de segurança e luva nitrilica		Irrelevantes	
Abastecimento de veículos e realização de vistorias nos veículos	Queda de objetos sobre os pés	Utilização de calçado de segurança			
Deslocamento interno no pátio da empresa	Atropelamento	Sinalização do trafego de veículos no pátio			

**10. Dos Meios Preventivos**

Medidas Administrativas		Equipamento de Proteção Individual	C.A.
Exames ocupacionais	Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.	Calçado de segurança	15294
*****	*****	Luva nitrilica	6110
*****	*****	Óculos de segurança	6136

**11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:**

De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:

Existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.

**12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade**

Inexistem condições insalubres (são neutralizadas pela utilização de EPIs), porém a atividade de Frentista é considerada periculosa (proximidade com bombas de abastecimento) conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.

### 13. Observações

Os EPI's são de uso pessoal e substituídos após desgaste por uso, sem prejuízo ao trabalhador.

Os empregados são treinados quanto as condições de conservação, higienização periódica e substituições a tempos regulares.

Para efeito de comprovante a empresa possui uma ficha de entrega e fornecimento de EPI's para cada empregado.

### 14. Metodologia

Instrumento de Medição	Método de Medição
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM	A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta
Luxímetro digital modelo MLM-1332	A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM	*****
<b>15. Recomendações</b>	*****
Realizar pausas e alongamentos periodicamente.	*****

<b>Elaborado por :</b> Marilson Jose R. Portela Técnico de Segurança no Trabalho Reg: MTB 35/01254-9	Validade : 15/06/2014 <b>P.P.R.A. // L.T.C.A.T .</b> <b>PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS</b> <b>LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO</b>	<b>Aprovado por :</b> Dr. João Dias Junior Médico do Trabalho CRM-13474 Especialista pela ANAMT 3715
---	---	---



**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 9101-05</b>	<b>02. Função : Gerente de manutenção</b>	<b>03. Nº Expostos : 1</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>
<b>05. Descrição da Atividade</b>			<b>06. Periodicidade</b>
Supervisionar as atividades desenvolvidas na área de manutenção, verificando se estão dentro do esperado; buscar metodologias e recursos para melhoria da eficiência e eficácia dos serviços; cumprir as metas de qualidade e resultado; conhecer e cumprir as políticas, normas e procedimentos adotados pela empresa; participar de ações de treinamento e desenvolvimento promovidas pela empresa; zelar por bens, materiais, equipamentos e ambiente da empresa.			Habitual e Intermitente
<b>07. Instrumento De Trabalho</b>		<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>	
Máquinas e equipamentos		Tarefas administrativas e de supervisão	
<b>09. Identificação Dos Riscos</b>			
<b>A) FÍSICOS</b>			
<b>Agente</b>	<b>Fonte</b>	<b>Valor mensurado</b>	<b>Limite de Tol.      Risco      Medida de controle</b>
Ruído	Escritório	73,2 dB(A)	85 dB(A)      *****      *****
<b>B) QUÍMICOS</b>			
<b>Agente/produto</b>	<b>Fonte/Atividade</b>	<b>Risco</b>	<b>Valor mensurado      Limite de Tol.      Medida de controle</b>
Irrelevantes			
<b>C) ERGONÔMICOS</b>			
<b>Iluminação</b>		<b>Atividade</b>	<b>Risco      Medida de controle</b>
<b>Dia (lux)</b>	<b>Noite (lux)</b>	<b>Mínimo Exigido (lux)</b>	<b>Observação</b>
Variável	NA	150	*****
<b>D) ACIDENTES</b>		<b>E) BIOLÓGICOS</b>	
<b>Fonte/Atividade</b>	<b>Risco</b>	<b>Medida de controle</b>	<b>Fonte      Risco      Medida de controle</b>
Irrelevantes			Irrelevantes
<b>10. Dos Meios Preventivos</b>			
<b>Medidas Administrativas</b>		<b>Equipamento de Proteção Individual</b>	<b>C.A.</b>
Exames ocupacionais	Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.	*****	*****
<b>11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:</b>			
De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:			
Não existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.			
<b>12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade</b>			
Inexistem condições insalubres e perigosas nas atividades de Gerente de manutenção conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.			
<b>13. Observações</b>			
Nada digno de nota.			
<b>14. Metodologia</b>			
<b>Instrumento de Medição</b>		<b>Método de Medição</b>	
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM		A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta	
Luxímetro digital modelo MLM-1332		A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3	
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM		*****	
<b>15. Recomendações</b>			
Realizar pausas e alongamentos periodicamente.		*****	
<b>Elaborado por :</b>	<b>Validade :</b>	<b>Aprovado por :</b>	
Marilson Jose R. Portela	15/06/2014	<b>P.P.R.A. // L.T.C.A.T.</b>	
		Dr. João Dias Junior	

Técnico de Segurança no Trabalho  
Reg: MTB 35/01254-9

**PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS**  
**LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO**

Médico do Trabalho CRM-13474  
Especialista pela ANAMT 3715

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 1406-05</b>	<b>02. Função : Gerente de transportes</b>	<b>03. Nº Expostos : 1</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>			
<b>05. Descrição da Atividade</b>			<b>06. Periodicidade</b>			
Planejar as atividades operacionais de logística, sendo o responsável pelos agendamentos dos veículos da empresa, definindo rotas e atividades dos motoristas; executar atividades específicas e rotinas administrativas, tratando de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário, organizando e arquivando documentos; digitar relatórios, formulários e demais documentos; realizar serviços administrativos gerais; buscar metodologias e recursos para melhoria da eficiência e eficácia dos serviços; cumprir as metas de qualidade e resultado; conhecer e cumprir as políticas, normas e procedimentos adotados pela empresa; participar de ações de treinamento e desenvolvimento promovidas pela empresa; zelar por bens, materiais, equipamentos e ambiente da empresa.			Habitual e Intermitente			
<b>07. Instrumento De Trabalho</b>		<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>				
Computador, telefone e material de escritório		Tarefas administrativas e de supervisão				
<b>09. Identificação Dos Riscos</b>						
<b>A) FÍSICOS</b>						
<b>Agente</b>	<b>Fonte</b>	<b>Valor mensurado</b>	<b>Limite de Tol.</b>	<b>Risco</b>	<b>Medida de controle</b>	
Ruído	Escritório	71,8 dB(A)	85 dB(A)	*****	*****	
<b>B) QUÍMICOS</b>						
<b>Agente/produto</b>	<b>Fonte/Atividade</b>	<b>Risco</b>	<b>Valor mensurado</b>	<b>Limite de Tol.</b>	<b>Medida de controle</b>	
Irrelevantes						
<b>C) ERGONÔMICOS</b>						
<b>Iluminação</b>				<b>Atividade</b>	<b>Risco</b>	<b>Medida de controle</b>
<b>Dia (lux)</b>	<b>Noite (lux)</b>	<b>Mínimo Exigido (lux)</b>	<b>Observação</b>	Tarefas administrativas e de supervisão	*****	*****
Variável	NA	150	*****	*****	*****	*****
<b>D) ACIDENTES</b>			<b>E) BIOLÓGICOS</b>			
<b>Fonte/Atividade</b>	<b>Risco</b>	<b>Medida de controle</b>	<b>Fonte</b>	<b>Risco</b>	<b>Medida de controle</b>	
Irrelevantes			Irrelevantes			
<b>10. Dos Meios Preventivos</b>						
<b>Medidas Administrativas</b>				<b>Equipamento de Proteção Individual</b>	<b>C.A.</b>	
Exames ocupacionais		Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.		*****	*****	
<b>11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:</b>						
De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:						
Não existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.						
<b>12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade</b>						
Inexistem condições insalubres e perigosas nas atividades de Gerente de transportes conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.						
<b>13. Observações</b>						
Nada digno de nota.						
<b>14. Metodologia</b>						
<b>Instrumento de Medição</b>			<b>Método de Medição</b>			
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM			A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta			
Luxímetro digital modelo MLM-1332			A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3			
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM			*****			
<b>15. Recomendações</b>						
*****						
*****						
<b>Elaborado por :</b>		<b>Validade :</b>		<b>Aprovado por :</b>		
Marilson Jose R. Portela		15/06/2014		Dr. João Dias Junior		

Técnico de Segurança no Trabalho  
Reg: MTB 35/01254-9

**PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS**  
**LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO**

Médico do Trabalho CRM-13474  
Especialista pela ANAMT 3715

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 5199-35</b>	<b>02. Função : Lavador de Veículos</b>	<b>03. Nº Expostos : 1</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>
--------------------------	---	----------------------------	------------------------------

<b>05. Descrição da Atividade</b>	<b>06. Periodicidade</b>
Realizar lavagem interna e externa de veículos, utilizando o ar comprimido para aplicar o detergente e o xampu na lataria e para limpeza do assoalho dos veículos; realizar limpeza no setor.	Habitual e Intermitente

<b>07. Instrumento De Trabalho</b>	<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>
Panos, esponjas e escovas	Água e produtos de limpeza automotiva

**09. Identificação Dos Riscos**

A) FÍSICOS					
Agente	Fonte	Valor mensurado	Limite de Tol.	Risco	Medida de controle
Ruído	Veículos em trânsito / compressor de ar comprimido	75,3 dB(A)	85 dB(A)	*****	*****
Umidade	Lavagem de veículos	Qualitativo	Qualitativo	Gripes, resfriados	Utilização de luva de PVC e calçado de segurança impermeável e antiderrapante (bota de PVC)

B) QUÍMICOS					
Agente/produto	Fonte/Atividade	Risco	Valor mensurado	Limite de Tol.	Medida de controle
Vapores/Névoas	Ao efetuar a lavagem dos veículos	Alergias, dermatites de contato e outros problemas dermatológicos	Qualitativo	Quadro I ou II da NR 15	Utilização de luva de PVC
Vapores/Névoas	Ao efetuar a lavagem dos veículos	Intoxicação	Qualitativo	Quadro I ou II da NR 15	Utilização de respirador PFF1

C) ERGONÔMICOS						
Iluminação				Atividade	Risco	Medida de controle
Dia (lux)	Noite (lux)	Mínimo Exigido (lux)	Observação			
238	NA	150	*****	Lavagem de veículos	*****	*****
				*****	*****	*****

D) ACIDENTES			E) BIOLÓGICOS		
Fonte/Atividade	Risco	Medida de controle	Fonte	Risco	Medida de controle
Realizar lavagem de veículos	Queda de objetos nos pés	Utilização de bota de PVC			
Realizar lavagem de veículos	Corpo estranho nos olhos	Utilização de óculos de segurança		Irrelevante	
Deslocamento interno no pátio da empresa	Atropelamento	Sinalização do tráfego de veículos no pátio			

**10. Dos Meios Preventivos**

Medidas Administrativas		Equipamento de Proteção Individual	C.A.
Exames ocupacionais	Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.	Respirador PFF1	9428
*****	*****	Óculos de segurança	10346
*****	*****	Luva de PVC	25672
*****	*****	Bota de PVC	3535

**11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:**

De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:

Existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.

**12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade**

Inexistem condições insalubres (são neutralizadas pela utilização de EPIs) e perigosas nas atividades de Lavador de veículos conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.

### 13. Observações

Os EPI's são de uso pessoal e substituídos após desgaste por uso, sem prejuízo ao trabalhador.

Os empregados são treinados quanto as condições de conservação, higienização periódica e substituições a tempos regulares.

Para efeito de comprovante a empresa possui uma ficha de entrega e fornecimento de EPI's para cada empregado.

### 14. Metodologia

Instrumento de Medição	Método de Medição
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM	A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta
Luxímetro digital modelo MLM-1332	A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM	*****

### 15. Recomendações

Recomendamos que na função de Lavador de veículos seja fornecido avental impermeável próprio para lavagem de veículos ou conjunto de motoqueiro, sendo que todos esse equipamentos de proteção individual devem possuir C.A. para serem considerados EPIs. Realizar pausas e alongamentos periodicamente.

\*\*\*\*\*

Elaborado por :	Validade :	Aprovado por :
Marilson Jose R. Portela Técnico de Segurança no Trabalho Reg: MTB 35/01254-9	15/06/2014 <b>P.P.R.A. // LT.C.A.T .</b> <b>PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS</b> <b>LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO</b>	Dr. João Dias Junior Médico do Trabalho CRM-13474 Especialista pela ANAMT 3715

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 4110-05</b>	<b>02. Função : Menor aprendiz</b>	<b>03. Nº Expostos : 3</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>
--------------------------	------------------------------------	----------------------------	------------------------------

<b>05. Descrição da Atividade</b>	<b>06. Periodicidade</b>
Executar atividades específicas e rotinas administrativas; tratar de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário; organizar e arquivar documentos; digitar relatórios, formulários e demais documentos; realizar serviços administrativos gerais; buscar metodologias e recursos para melhoria da eficiência e eficácia dos serviços; cumprir as metas de qualidade e resultado; realizar serviços externos; conhecer e cumprir as políticas, normas e procedimentos adotados pela empresa.	Habitual e Intermitente

<b>07. Instrumento De Trabalho</b>	<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>
Computador, telefone e material de escritório	Tarefas administrativas

**09. Identificação Dos Riscos**

A) FÍSICOS					
Agente	Fonte	Valor mensurado	Limite de Tol.	Risco	Medida de controle
Ruído	Escritório	69,9 dB(A)	85 dB(A)	*****	*****

B) QUÍMICOS					
Agente/produto	Fonte/Atividade	Risco	Valor mensurado	Limite de Tol.	Medida de controle
Irrelevantes					

C) ERGONÔMICOS						
Iluminação				Atividade	Risco	Medida de controle
Dia (lux)	Noite (lux)	Mínimo Exigido (lux)	Observação			
				Tarefas administrativas	*****	*****
420	NA	200	*****	*****	*****	*****

D) ACIDENTES			E) BIOLÓGICOS		
Fonte/Atividade	Risco	Medida de controle	Fonte	Risco	Medida de controle
Irrelevantes			Irrelevantes		

**10. Dos Meios Preventivos**

Medidas Administrativas	Equipamento de Proteção Individual	C.A.
Exames ocupacionais	*****	*****
Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.		

**11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:**

De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:  
 Não existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.

**12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade**

Inexistem condições insalubres e perigosas nas atividades de Menor aprendiz conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.

**13. Observações**

Nada digno de nota.

**14. Metodologia**

Instrumento de Medição	Método de Medição
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM	A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta
Luxímetro digital modelo MLM-1332	A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM	*****

15. Recomendações	
Realizar pausas e alongamentos periodicamente.	*****

<b>Elaborado por :</b>	Validade : 15/06/2014	<b>Aprovado por :</b>
Marilson Jose R. Portela Técnico de Segurança no Trabalho Reg: MTB 35/01254-9	<b>P.P.R.A. // L.T.C.A.T.</b> <b>PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS</b> <b>LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO</b>	Dr. João Dias Junior Médico do Trabalho CRM-13474 Especialista pela ANAMT 3715

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 7825-10</b>	<b>02. Função : Motorista</b>	<b>03. Nº Expostos : 45</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>
--------------------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------

<b>05. Descrição da Atividade</b>	<b>06. Periodicidade</b>
Realizar a verificação e manutenção diária do veículo (conferir nível de óleo, combustível e de água/verificar o sistema hidráulico e o funcionamento elétrico/inspecionar equipamentos parte mecânica, lataria/verificar condições dos assessorios/calibragem dos pneus); dirigir o veículo; auxiliar no carregamento e descarregamento da carga; conferir a carga com a nota fiscal; conferir quantidade, peso e volume da carga; verificar limite máximo de carga do veículo; manusear a carga com segurança; realizar a limpeza do veículo; colaborar com a limpeza e organização do local que está trabalhando; tratar situações de emergência e acidentes; manter-se atualizado sobre a legislação de trânsito, seguindo normas pré estabelecidas; obedecer às normas de segurança, zelando pela qualidade do trabalho; executar outras atividades relativas ao cargo e/ou determinadas pelo superior imediato.	Habitual e Intermitente

<b>07. Instrumento De Trabalho</b>	<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>
Veículo automotor, corda, lona, rádio e ferramentas de uso geral	Mão de obra e cargas em geral

**09. Identificação Dos Riscos**

**A) FÍSICOS**

Agente	Fonte	Valor mensurado	Limite de Tol.	Risco	Medida de controle
Ruído	Veículos em trânsito	75,6 dB(A)	85 dB(A)	*****	*****

**B) QUÍMICOS**

Agente/produto	Fonte/Atividade	Risco	Valor mensurado	Limite de Tol.	Medida de controle
Irrelevantes					

**C) ERGONÔMICOS**

Iluminação				Atividade	Risco	Medida de controle
Dia (lux)	Noite (lux)	Mínimo Exigido (lux)	Observação	Dirigir veículo	Fadiga física e visual	Realização de pausas a cada quatro horas de direção continuada
450	NA	200	*****	*****	*****	*****

D) ACIDENTES	E) BIOLÓGICOS
--------------	---------------

Fonte/Atividade	Risco	Medida de controle	Fonte	Risco	Medida de controle
Ao carregar e descarregar mercadorias	Queda de objetos sobre os pés	Utilização de calçado de segurança	Irrelevantes	Irrelevantes	Irrelevantes
Ao carregar e descarregar mercadorias	Cortes e ferimentos	Utilização de luva de raspa			
Locomoção de uma área para outra	Colisão de Veículos	Realização de treinamentos/reciclagem em direção defensiva			

**10. Dos Meios Preventivos**

Medidas Administrativas		Equipamento de Proteção Individual	C.A.
Exames ocupacionais	Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.	Calçado de segurança	17017
*****	*****	Luva de raspa	7791

**11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:**

De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:

Não existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.

**12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade**

Inexistem condições insalubres (são neutralizadas pela utilização de EPIs) e perigosas nas atividades de Motorista conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.

**13. Observações**



Os EPI's são de uso pessoal e substituídos após desgaste por uso, sem prejuízo ao trabalhador.  
 Os empregados são treinados quanto as condições de conservação, higienização periódica e substituições a tempos regulares.  
 Para efeito de comprovante a empresa possui uma ficha de entrega e fornecimento de EPI's para cada empregado.

#### 14. Metodologia

Instrumento de Medição	Método de Medição
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM	A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta
Luxímetro digital modelo MLM-1332	A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM	*****
<b>15. Recomendações</b>	*****
Realizar treinamento/reciclagem em direção defensiva. Realizar inspeção periódica no veículo mantendo o extintor veicular recarregado. Respeitar o Código Nacional de Trânsito e utilizar o cinto de segurança, sempre que o veículo estiver em movimento. Realizar pausas a cada quatro horas de direção continuada.	*****

<b>Elaborado por :</b>	Validade : 15/06/2014	<b>Aprovado por :</b>
Marilson Jose R. Portela Técnico de Segurança no Trabalho Reg: MTB 35/01254-9	<b>P.P.R.A. // L.T.C.A.T .</b> <b>PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS</b> <b>LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO</b>	Dr. João Dias Junior Médico do Trabalho CRM-13474 Especialista pela ANAMT 3715

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 4221-05</b>	<b>02. Função : Recepcionista</b>	<b>03. Nº Expostos : 2</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>
--------------------------	-----------------------------------	----------------------------	------------------------------

<b>05. Descrição da Atividade</b>	<b>06. Periodicidade</b>
Recepcionar e prestar serviços de apoio a clientes; prestar atendimento telefônico e fornecer informações; agendar serviços e receber clientes ou visitantes; averiguar suas necessidades e dirigir ao lugar ou a pessoa procurados; observar normas internas de segurança, conferir documentos e idoneidade dos clientes.	Habitual e Intermitente

<b>07. Instrumento De Trabalho</b>	<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>
Computador, telefone e material de escritório	Tarefas administrativas

**09. Identificação Dos Riscos**

A) FÍSICOS					
Agente	Fonte	Valor mensurado	Limite de Tol.	Risco	Medida de controle
Ruído	Recepção	70,3 dB(A)	85 dB(A)	*****	*****

B) QUÍMICOS					
Agente/produto	Fonte/Atividade	Risco	Valor mensurado	Limite de Tol.	Medida de controle
Irrelevantes					

C) ERGONÔMICOS							
Iluminação				Atividade	Risco	Medida de controle	
Dia (lux)	Noite (lux)	Mínimo Exigido (lux)	Observação	Tarefas administrativas	*****	*****	
620	NA	200	*****	*****	*****	*****	

D) ACIDENTES			E) BIOLÓGICOS		
Fonte/Atividade	Risco	Medida de controle	Fonte	Risco	Medida de controle
Irrelevantes			Irrelevantes		

**10. Dos Meios Preventivos**

Medidas Administrativas		Equipamento de Proteção Individual	C.A.
Exames ocupacionais	Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.	****	*****

**11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:**

De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:  
 Não existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.

**12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade**

Inexistem condições insalubres e perigosas nas atividades de Recepcionista conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.

**13. Observações**

Nada digno de nota.

**14. Metodologia**

Instrumento de Medição	Método de Medição
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM	A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta
Luxímetro digital modelo MLM-1332	A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM	*****

<b>15. Recomendações</b>	*****
Realizar pausas e alongamentos periodicamente.	*****

Elaborado por :	Validade : 15/06/2014	Aprovado por :
Marilson Jose R. Portela	<b>P.P.R.A. // L.T.C.A.T.</b>	Dr. João Dias Junior

Técnico de Segurança no Trabalho  
Reg: MTB 35/01254-9

**PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS**  
**LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO**

Médico do Trabalho CRM-13474  
Especialista pela ANAMT 3715

**TRANSPORTADORA VERDES CAMPOS LTDA**  
**CNPJ: 75.990.176/0001-37**  
**RUA JORGE ALVES RIBEIRO, 948, CONRADINHO, GUARAPUAVA - PR**

<b>01. CBO : 5143-20</b>	<b>02. Função : Zeladora</b>	<b>03. Nº Expostos : 1</b>	<b>04. Data : 15/06/2013</b>
--------------------------	------------------------------	----------------------------	------------------------------

<b>05. Descrição da Atividade</b>	<b>06. Periodicidade</b>
Executar trabalho rotineiro de limpeza em geral, de áreas externas e outros locais; espanar, varrer, lavar ou encerar dependências, móveis, utensílios e instalações, para manter as condições de higiene e conservá-los; remover o pó de móveis, paredes, tetos, portas, janelas e equipamentos, espanar ou limpar com vasculhadores, flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar a boa aparência; limpar o pátio e demais dependências da empresa; arrumar banheiros e toaletes, limpar com água e sabão, detergentes e desinfetantes e reabastecer de papel sanitário, toalhas e sabonetes, para conservar em condições de uso; coletar o lixo, para depositá-lo na lixeira externa.	Habitual e Intermitente

<b>07. Instrumento De Trabalho</b>	<b>08. Dos produtos utilizados no processo</b>
Ferramentas manuais e materiais de limpeza	Domissanitários

**09. Identificação Dos Riscos**

A) FÍSICOS					
Agente	Fonte	Valor mensurado	Limite de Tol.	Risco	Medida de controle
Ruído	Escritório	76,8 dB(A)	85 dB(A)	*****	*****
Umidade	Lavagem de pisos, janelas e banheiros	Qualitativo	NA	Dermatites, micoses	Utilização de luva nitrilica e calçado de segurança impermeável e antiderrapante (bota de PVC)

B) QUÍMICOS					
Agente/produto	Fonte/Atividade	Risco	Valor mensurado	Limite de Tol.	Medida de controle
Domissanitários	Limpeza em geral	Alergias, dermatites de contato e outros problemas dermatológicos	Qualitativo	*****	Utilização de luva nitrilica e calçado de segurança impermeável e antiderrapante (bota de PVC)

C) ERGONÔMICOS						
Iluminação				Atividade	Risco	Medida de controle
Dia (lux)	Noite (lux)	Mínimo Exigido (lux)	Observação	Atividades de limpeza e conservação	*****	*****
Variável	NA	150	*****	*****	*****	*****

D) ACIDENTES			E) BIOLÓGICOS		
Fonte/Atividade	Risco	Medida de controle	Fonte	Risco	Medida de controle
Lavagem de pisos, janelas e banheiros	Quedas	Sinalização dos locais onde haja risco de quedas, utilização de calçado de segurança impermeável e antiderrapante (bota de PVC)	Limpeza de banheiros	Contaminação por agentes patogênicos	Utilização de luva nitrilica e calçado de segurança impermeável e antiderrapante (bota de PVC)

**10. Dos Meios Preventivos**

Medidas Administrativas		Equipamento de Proteção Individual	C.A.
Exames Ocupacionais	Sistema de prevenção e combate a incêndios por extintores.	Bota de PVC	3535
*****	*****	Luva nitrilica	17743

**11. Conclusão Previdenciária - Para fins de Aposentadoria Especial:**

De acordo com a Lei nº 8.213/91 - nº 9.032/95 - nº 9.528/97 e Decreto nº 3.048/99, em seu Anexo IV:

Não existem agentes agressivos na atividade laboral que possam ser caracterizados como prejudiciais a saúde e integridade física do colaborador.

**12. Conclusão Trabalhista - Para fins de Insalubridade e Periculosidade**

Inexistem condições insalubres (são neutralizadas pela utilização de EPIs) e perigosas nas atividades de Zeladora conforme estabelecem as NRs 1, 6, 15 e 16 - artigos 191 a 194 da CLT.

**13. Observações**

Os EPI's são de uso pessoal e substituídos após desgaste por uso, sem prejuízo ao trabalhador.  
 Os empregados são treinados quanto as condições de conservação, higienização periódica e substituições a tempos regulares.  
 Para efeito de comprovante a empresa

#### 14. Metodologia

Instrumento de Medição	Método de Medição
Dosímetro pessoal de ruído com RS-232 e datalogger modelo DOS-500 da INSTRUTHERM	A medição do nível de ruído foi feita utilizando o medidor sonoro na curva de compensação "A" e resposta lenta
Luxímetro digital modelo MLM-1332	A medição do iluminamento foi mensurada através do luxímetro, no local e campo de trabalho do colaborador, conforme estabelece a Portaria n.3214, NR 15 - Anexo 4 e NR-17, item 17.5.3
Calibrador para dosimetria e decibelímetros modelo CAL-3000 da INSTRUTHERM	*****

#### 15. Recomendações

Realizar pausas e alongamentos posturais periodicamente. Sinalizar a área onde está realizando lavagem de pisos para prevenir acidentes.	*****
--	-------

Elaborado por :	Validade :	Aprovado por :
Marilson Jose R. Portela Técnico de Segurança no Trabalho Reg: MTB 35/01254-9	15/06/2014	Dr. João Dias Junior Médico do Trabalho CRM-13474 Especialista pela ANAMT 3715

**P.P.R.A. // L.T.C.A.T.**  
**PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS**  
**LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO**

# **11. QUANTITATIVO DE RUÍDO**

**MÉTODO UTILIZADO:** As medições foram realizadas em circuito de resposta lenta (slow) e circuito (filtro) de compensação "A", adequado para mensuração de ruído contínuo ou intermitente, de conformidade com o item 2, do Anexo I da Norma Regulamentadora NR-15, da Portaria nº. 3.214, de 1978.

Este aparelho foi calibrado antes e depois das medições utilizando-se o calibrador mencionado.

Foram realizadas medições dos níveis instantâneos de ruído indicando a fonte ou operação geradora. Como somente essa medição não oferece precisão da exposição do trabalhador, devido às variações do ruído durante a jornada, foi feito o cálculo da dose de ruído obtendo-se o Nível Equivalente de Ruído (LEQ). Este nível corresponde ao valor idêntico de um ruído constante durante toda a jornada de trabalho.

AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DE RUÍDO			Data da avaliação:		15/06/2013	
Local	Ponto de Medição	Fonte Geradora	Nível de Ruído		Tempo de Exposição	
Assistente administrativo	Dosimetria		69,8	dB(A)	I	480Min
Contador	Dosimetria		70,2	dB(A)	I	480Min
Frentista	Dosimetria		76,7	dB(A)	I	480Min
Gerente de manutenção	Dosimetria		73,2	dB(A)	I	480Min
Gerente de transportes	Dosimetria		71,8	dB(A)	I	480Min
Lavador de Veículos	Dosimetria		75,3	dB(A)	I	480Min
Menor aprendiz	Dosimetria		69,9	dB(A)	I	480Min
Motorista	Dosimetria		75,6	dB(A)	I	480Min
Recepcionista	Dosimetria		70,3	dB(A)	I	480Min
Zeladora	Dosimetria		76,8	dB(A)	I	480Min
Obs.:					Legenda da coluna TIPO	
dB © Ruído de impacto. Dose não determinada pela NR-15.					Exposição	
A dose foi projetada para uma jornada de trabalho de 8 horas (480 minutos).					I = Intermitente      C =	
					= Contínuo      E =	
					Eventual	