

	<p><b>Programa de Prevenção de Riscos Ambientais</b></p> <p>Norma Regulamentadora nº 9 - Portaria n.º 25 de 29.12.1994.</p>	
---	---	---

P

P

R

A

**Fazenda Guarani –  
Elke Marina Leh Basso**

**Agosto / 2018**

<b>Vigência:</b> 2018/2019	<b>Data/Elaboração:</b> 01/08/2018	<b>Elaboração:</b> Claudio da Silva Lima Reg. DSST/SIT/MTEPR/0018352	<b>Revisão:</b> Luciane Felchak Reg. DSST/SIT/MTEPR/0022274	<b>Diretor/empresa:</b> Ednilson José Coniezmi	<b>Nº:</b> _____
-------------------------------	---------------------------------------	--	---	--	---------------------



## **DADOS DA EMPRESA**

**Empresa:** Elke Marina Leh Basso

**Endereço:** Dois Pinheiros, S/Nº

**Bairro:** zona rural

**Cidade:** Pinhão - PR

**CEP:** 85170-000

**CNPJ:** 556.826.189-04

**Ramo de Atividade:**

**CNAE:** 00.01-1/13

**Grau de Risco da Atividade:** 1

**Representante Legal:** Elke Marina Leh Basso

**Número de Funcionários:** 4

**DIMENSIONAMENTO DO SESMT**  
**SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM ENGENHARIA DE SEGURANÇA E EM**  
**MEDICINA DO TRABALHO**

**Finalidade - Promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador no local de trabalho.**

	<b>EXIGIDO (NR-4)</b>	<b>EXISTENTE</b>
Técnico de Segurança do Trabalho	0	0
Engenheiro de Segurança do Trabalho	0	0
Auxiliar Enfermagem do Trabalho	0	0
Enfermeiro do Trabalho	0	0
Médico do Trabalho	0	0

**DIMENSIONAMENTO DA CIPA**

**COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES**

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA - tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador.

<b>NÚMERO DE TRABALHADORES</b>	<b>EMPREGADO</b>		<b>EMPREGADOR</b>	
	<b>EXIGIDO (NR-5)</b>	<b>EXISTENTE</b>	<b>EXIGIDO (NR 5)</b>	<b>EXISTENTE</b>
<b>EFETIVOS</b>	0	0	0	0
<b>SUPLENTE</b>	0	0	0	0

**OBS:** Quando o estabelecimento não se enquadrar no Quadro I da NR-5, a empresa **designará um responsável** pelo cumprimento dos objetivos desta NR, podendo ser adotados mecanismos de participação dos empregados, através de negociação coletiva, conforme item 5.6.4 da referida norma.

## Elaboração do Programa

### RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO PPRA

**GRUPO TORRE FORTE SAÚDE - SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO**  
**CNPJ.: 06.111.901 / 0001 - 37**

**ENDEREÇO:** RUA XAVIER DA SILVA, 922.

**BAIRRO:** CENTRO

**CIDADE:** GUARAPUAVA - PR

**CEP:** 85.010-220

**TELEFONE / FAX:** (42) 3622-2024

### ELABORAÇÃO / REVISÃO DO PROGRAMA:

CLAUDIO DA SILVA LIMA

TÉC.SEGURANÇA DO TRABALHO  
Reg.DSST/SIT/MTEPR/ 0018352/PR

LUCIANE FELCHAK

TÉC.SEGURANÇA DO TRABALHO  
Reg.DSST/SIT/MTEPR/ 0022274/PR

## GLOSSÁRIO TÉCNICO, NORMATIVO E LEGAL

**ABNT** - Associação Brasileira de Normas Técnicas.

**ACGIH** - American Conference of Governamental Industrial Hygienists

(Instituição Norte Americana que define parâmetros quantitativos para avaliação de riscos contaminantes ocupacionais).

**ASO** - Atestado de Saúde Ocupacional.

**CA** - Certificado de Aprovação.

**CAT** - Comunicado de Acidente de Trabalho.

**CIPA** - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.

**CLT** - Consolidação das Leis do Trabalho.

**CREA** - Conselho Regional de Engenharia, Arquitetura e Agronomia.

**dB (A)** - Decibel - é a Unidade Dimensional para "medir" o ruído. A escala "A" é indicada para avaliar a exposição a ruído ocupacional, pois é a que mais se aproxima da resposta do ouvido humano.

**dB (C)** - A escala "C" é inçada para avaliar a exposição a ruído de impacto ocupacional.

**DOSE** - Quantidade % (percentual) indicado se a exposição ultrapassa o limite de tolerância. Dose superior a 1(um) significa superação do limite de tolerância.

**EPC** - Equipamento de Proteção Coletiva. Ex: Extintores de incêndio, Anteparos.

**EPI** - Equipamento de Proteção Individual. Ex: Calçado, Luva, Capacete.

**FISPQ** - Ficha de Informação de Segurança de Produto Químico.

**IBUTG** - Índice de Bulbo Úmido-Termômetro de Globo.

**LTCAT** - Laudo Técnico de Condições Ambientais do Trabalho.

**LAVG** - Nível Equivalente - Traduz a "média" da exposição a ruído durante a jornada de trabalho.

**MTE** - Ministério do Trabalho e Emprego.

**NA** - Nível de Ação - valor da intensidade/concentração do agente a partir do qual se fazem necessárias medidas preventivas.

**NIOSH** - National Institute for Occupational Safety and Health (Instituto Nacional para a Segurança e a Saúde ocupacional).

**NR** - Norma Regulamentadora (Ministério do Trabalho).

**NRR** - Nível de Atenuação do Protetor Auricular (testes com pessoas treinadas para usá-lo).

**NRRsf** - Nível de Atenuação do Protetor Auricular (testes com pessoas não treinadas para usá-lo).

**OS** - Ordem de Serviço.

**PCA** - Programa de Conservação Auditiva.

**PCMSO** - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

**PPP** - Perfil Profissiográfico Previdenciário.

**PPR** - Programa de Proteção Respiratória.

**PPRA** - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.

**RISCO** - Agentes ambientais existentes no ambiente de trabalho que, em função de sua natureza, concentração ou intensidade e tempo de exposição, são capazes de causar danos à saúde do trabalhador.

**SESMT** - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho.

## ÍNDICE

1 - Introdução .....	9
1.1 - Definição de Higiene Industrial.....	10
2 - Objetivos .....	10
3 - Abrangência .....	10
4 - Organização.....	11
4.1 - Responsabilidades.....	11
4.1.1 - Responsabilidades do Coordenador da Empresa .....	11
4.1.2 - Responsabilidade dos Encarregados por Setores Designados.....	11
4.1.3 - Do Setor Administrativo .....	12
4.1.4 - Responsabilidade de todos os Empregados .....	12
4.1.5 - Responsabilidades da CIPA e seus Membros (quando houver) .....	12
4.2 - Integração .....	12
4.2.1 - Integração Interna.....	12
4.2.2 - Integração Externa .....	13
4.3 - Participação dos Funcionários e Comunicação de Riscos .....	13
4.4 - Documentação e Manutenção dos Registros.....	13
4.5 - Treinamento de Pessoal.....	14
4.6 - Assessoramento e Serviços por Especialistas .....	14
4.7 - Estrutura do PPRA .....	14
5 - Desenvolvimento do PPRA .....	14
5.1 - Antecipação dos Riscos.....	14
5.2 - Reconhecimento dos Riscos .....	15
5.3 - Avaliação dos Riscos e Indicação de Prioridades de Ações .....	15
5.4 - Implantação de Medidas de Controle e Avaliação de sua Eficácia e Monitoramento da Exposição aos Riscos:.....	16
5.4.1 - Medidas de Controle .....	18
5.5 - Equipamentos Utilizados.....	18
6 - Periodicidade e Forma de Avaliação do PPRA .....	19

6.1 - Exame Periódico da Situação .....	19
6.2 - Avaliação Anual .....	19
6.3 - Análise ergonômica dos móveis .....	19
7 - Individualização de setores e medidas preventivas - Setor, Seção, Função.....	20
7.1 Setor: Agricultura / Agricultura.....	20
7.1.1 Função: Trabalhador Rural (funcionários: 3).....	23
7.2 Setor: Serviços Gerais Residência / Limpeza .....	35
7.2.1 Função: Auxiliar de Serviços Gerais (funcionários: 1) .....	35
8 - Cronograma .....	39
9 - Registro e Divulgação dos Dados .....	49
10 - Avaliação da Eficácia das Medidas de Controle Adotadas e Monitoramento .....	50
11 - Conclusão.....	52

## 1 - Introdução

O presente "Programa de Prevenção de Riscos Ambientais" - PPRA foi desenvolvido de acordo com as etapas previstas nas alíneas "a" até "f" do subitem 9.3.1. da NR 9. Esta abordagem como adotada, proporciona um melhor estabelecimento didático para as diversas questões, facilitando assim o entendimento e a compreensão tão necessários para um documento desta importância, seja para a sua aplicação prática ou para a sua comparação, com os critérios e parâmetros constantes dos diversos dispositivos normativos.

A estruturação do programa obedece aos requisitos estabelecidos no instrumento normativo acima referido. Contém a discriminação das diversas etapas de desenvolvimento do programa, de planejamento das ações e, também, contempla os demais aspectos de acompanhamento e avaliação, incluindo a manutenção e divulgação de seus dados.

Por isto, constituiu-se o presente como o "documento base" propriamente dito, com a apresentação das diversas etapas, individualmente, e na sua continuidade com a programação das ações e das medidas de controle a ser adotadas.

Este documento retrata a posição concordante da empresa na pessoa do no que se refere ao diagnóstico executado, ao estabelecimento de propriedades e metas do programa, assim como no que se relaciona às ações e às medidas de controle a ser adotadas. Pois a empresa outorgou a **TORRE FORTE - SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO** e pela celebração de um contrato de serviços entre as partes, à iniciativa das decisões de caráter técnico e relativas ao levantamento de controle de riscos ambientais presentes e/ou existentes em suas instalações.

Buscando-se executá-lo dentro da melhor técnica, foram considerados, além dos riscos de origem física, química e biológica, também os riscos ergonômicos e de acidentes, quando presentes e de significativa expressão. Embora as normas regulamentadoras não o façam, a identificação e o reconhecimento desses riscos são de fundamental importância para o desenvolvimento de algumas ações de caráter ambiental.

Com o intuito de fornecer maiores e melhores informações e subsídios para a consecução deste programa a um bom termo, serão a estes anexadas, no momento oportuno e em função da necessidade demonstrada, as informações

complementares acerca dos riscos ambientais e de seus agentes, assim como aquelas relativas às ações e medidas de controle a serem adotadas.

### **1.1 - Definição de Higiene Industrial**

É a ciência e a arte devotada ao reconhecimento, avaliação e controle dos fatores ou sobrecargas de riscos ambientais, originadas nos locais de trabalho, que possam causar doenças prejudicando a saúde e o bem estar do trabalhador, causando desconforto ou diminuindo a sua eficiência.

(American Industrial Hygiene Association - AIHA)

## **2 - Objetivos**

Este trabalho tem por objetivo identificar, descrever e discriminar a presença e a ocorrência de riscos ambientais e de seus agentes, assim como, programar e recomendar as respectivas ações e medidas de controle que se demonstrarem necessárias e relativas aos riscos existentes nas instalações e nos serviços executados pela empresa.

O PPRA deve ser parte integrante de um conjunto mais amplo de iniciativas da empresa que visem à preservação da saúde e da integridade física de seus trabalhadores e dos demais colaboradores envolvidos, com uma permanente preocupação para com o meio ambiente e os recursos naturais.

## **3 - Abrangência**

Este programa contempla as instalações, os processos de trabalho e as respectivas atividades e operações desenvolvidas na unidade da empresa em local onde as atividades estão sendo desenvolvidas na localidade de **Pinhão / PR**.

Buscando-se executá-lo dentro da melhor técnica, foram considerados, além dos riscos de origem física, química e biológica, também os riscos ergonômicos e de acidentes, quando presentes e de significativa expressão. Embora as normas regulamentadoras não o façam, a identificação e o reconhecimento desses riscos são de fundamental importância para o desenvolvimento de algumas ações de caráter ambiental.

Quando ficar caracterizado onexo causal entre os danos observados na saúde dos trabalhadores e a situação de trabalho a que eles ficam exposto, deverá estar consignado no "Programa de Prevenção de Riscos Ambientais" afigurando-se, pois, preliminarmente, como um inventário dos riscos ambientais, não se pretendendo

aqui esgotar todas as questões e situações relativas à presença e a ocorrência de riscos de caráter ambiental, principalmente por se tratar de matéria dinâmica e de contínua e permanente preocupação.

## **4 - Organização**

### **4.1 - Responsabilidades**

#### **4.1.1 - Responsabilidades do Coordenador da Empresa**

- Providenciar direção política e planejamento.
- Coordenar o desenvolvimento e implantação do PPRA.
- Rever informações sobre o controle do programa.
- Delegar responsabilidades e autoridade.
- Alocar recursos financeiros necessários à execução.
- Proporcionar suporte ativo ao programa, em particular, serviços especializados externos quando necessário.
- Supervisionar a execução das atividades deste programa.

Observação importante:

O coordenador deste programa designado pela empresa deverá indicar por escrito os responsáveis pelas diferentes atividades do programa, e estas indicações deverão estar constantemente atualizadas.

#### **4.1.2 - Responsabilidade dos Encarregados por Setores Designados.**

- Supervisionar os funcionários para assegurar que os procedimentos corretos de trabalho estão sendo observados.
- Assegurar que os equipamentos e máquinas estão em perfeito funcionamento.
- Garantir a ordem e limpeza de seu setor de trabalho.
- Comunicar informações sobre os riscos ambientais e procedimentos de controle.
- Consultar com os funcionários sobre questões de segurança e saúde, e orientá-los quando necessário.
- Manter a direção da empresa informada das questões de segurança e saúde do seu setor.

- Colaborar com a CIPA na investigação de acidentes ou doenças e na adoção de medidas preventivas.

#### **4.1.3 - Do Setor Administrativo**

- Manter toda a documentação relativa a este programa.
- Assegurar que todos os funcionários recebam treinamento adequado para as funções que desempenham.
- Manter os recursos financeiros disponíveis para a execução das atividades deste programa.
- Providenciar a contratação de serviço ou aquisição de materiais necessários, em particular equipamentos de segurança individual recomendados pelos setores ou coordenador do programa.

#### **4.1.4 - Responsabilidade de todos os Empregados**

- Relatar fatores ou situações que considerar de risco ao seu supervisor ou gerente.
- Relatar acidentes ocorridos ao seu supervisor ou gerente.
- Seguir todas as regras e procedimentos da empresa.
- Usar máquinas, equipamentos e materiais, somente se autorizado.
- Seguir os procedimentos de sua tarefa conforme treinamento recebido.
- Cooperar com a CIPA na execução de suas tarefas.
- Utilizar equipamento de proteção individual quando necessário.

#### **4.1.5 - Responsabilidades da CIPA e seus Membros (quando houver)**

- Manter as reuniões regulares e elaborar atas, conforme previsto em lei (NR5).
- Acompanhar e avaliar o desenvolvimento deste programa.
- Realizar as investigações de acidentes ou quase-acidentes e doenças ocupacionais, com ou sem afastamento.
- Fazer recomendações sobre segurança e saúde

## **4.2 - Integração**

### **4.2.1 - Integração Interna**

Este documento é parte complementar de outros programas e ações na área de Segurança e Saúde do Funcionário desenvolvidos na empresa, em particular o

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, previsto na NR-7, e o programa de qualidade da empresa.

O PPRA articula-se principalmente com o PCMSO de modo a se completarem, pois o PPRA tem foco no ambiente de trabalho e o PCMSO tem foco no funcionário.

#### **4.2.2 - Integração Externa**

O PPRA, além de cumprir com um requisito legal, está disponível para os órgãos fiscalizadores, para o representante dos empregados e para o sindicato.

#### **4.3 - Participação dos Funcionários e Comunicação de Riscos**

A participação dos funcionários no processo de identificação de situações de risco e proposição de medidas de controle será garantido através do diálogo contínuo com seu supervisor, gerente de produção ou membros da CIPA.

Na etapa de reconhecimento de riscos e priorização de ações será considerada a percepção de riscos dos funcionários, expressa no Mapa de Risco elaborado pela CIPA com a participação dos funcionários.

Cada funcionário será informado dos riscos relacionados com suas atividades por ocasião de sua contratação e durante os treinamentos recebidos, bem como através de orientações de seus supervisores.

O documento-base e suas alterações e complementações deverão ser apresentados e discutidos na CIPA, sendo sua cópia anexada ao livro de atas desta comissão.

#### **4.4 - Documentação e Manutenção dos Registros**

Todos os documentos relativos ao PPRA estarão arquivados na empresa e deverão estar sempre acessíveis aos membros da CIPA, aos funcionários ou seus representantes e aos órgãos de fiscalização.

Os seguintes documentos deverão estar arquivados:

- Documento Base do PPRA e seus anexos.
- Relatório Técnica de Identificação e Avaliação dos Riscos Ambientais.
- Plano de Ação Anual.
- Procedimentos escritos contendo normas de segurança.
- Registro dos treinamentos recebidos.
- Relatórios de avaliações ambientais.

Cada setor deverá ter a sua disposição os procedimentos escritos específicos sobre segurança e saúde.

#### **4.5 - Treinamento de Pessoal**

Em relação ao pessoal, todos os funcionários deverão receber treinamentos de forma a assegurar que todos estejam informados sobre os materiais e equipamentos com os quais estão trabalhando.

#### **4.6 - Assessoramento e Serviços por Especialistas**

Para avaliação geral do programa e atividades específicas que extrapolem a capacidade dos recursos humanos disponíveis na empresa, o gerente da empresa poderá contratar serviços especializados da TORRE FORTE - Segurança e Medicina do Trabalho.

#### **4.7 - Estrutura do PPRA**

Estratégia e metodologia de ação consistem na coleta de informações junto aos empregados sobre seu local de trabalho, condições ou esforços que possam gerar efeitos adversos à sua saúde;

Avaliação qualitativa e quantitativa dos agentes agressivos, sua concentração no ambiente de trabalho, propriedades físico-químicas, limites de tolerância, etc...

Auditorias e inspeções nos locais de trabalho.

- O PPRA será revisado anualmente, ou sempre que houver alteração significativa dos riscos existentes.
- Estabelecimento de prioridades para minimização dos riscos, suas metas e respectivo cronograma.

### **5 - Desenvolvimento do PPRA**

#### **5.1 - Antecipação dos Riscos**

A antecipação dos riscos será efetuada através da avaliação e do estudo de todas as modificações e novos projetos que venham ocorrer no ambiente ocupacional. Esta avaliação deverá ser feita com enfoque nos riscos ocupacionais e, quando necessário, envolver uma pessoa com conhecimento técnico do assunto. O responsável da empresa deverá assegurar que toda modificação e/ou novo projeto a ser implantado seja avaliado preliminarmente com relação aos riscos potencialmente presentes.

Considerado o item 9.3.2. da NR 9, a antecipação dos riscos ambientais envolve a análise de novos projetos, quer sejam de instalações, métodos ou processos de trabalho, ou de modificações daqueles já existentes, visando à identificação de potenciais riscos e a introdução de ações e medidas de controle para sua redução ou eliminação.

## **5.2 - Reconhecimento dos Riscos**

O reconhecimento e a avaliação dos riscos ambientais e de seus agentes foram executados com base nas inspeções e coletas de dados realizadas nas respectivas instalações da empresa.

As inspeções foram executadas objetivamente para o presente trabalho, no período de vigência deste programa. Por isto, os riscos ambientais e seus agentes encontram-se aqui apresentados, considerando-se os respectivos setores, as funções desenvolvidas, o universo de trabalhadores expostos, e o tipo de quantificação do agente de risco quando possível e em decorrência da existência de dados disponíveis, visando, com isso, a um fácil entendimento e a melhor divisão para a aplicação prática das ações e medidas de controle como propostas neste programa. Buscando-se, assim, obedecer a uma sequência relativa ao próprio processo produtivo desenvolvido pela empresa.

Para cada função serão relacionadas as diferentes atividades ou tarefas, os riscos associados (caracterizando as exposições a agentes ambientais) e as medidas preventivas adotadas ou recomendadas para se evitar ou minimizar as exposições, quer sejam de caráter coletivo ou individual.

## **5.3 - Avaliação dos Riscos e Indicação de Prioridades de Ações**

Neste primeiro momento as sugestões contidas no plano seguirão critérios estritamente técnicos. Não serão considerados aspectos de viabilidade econômica ou disponibilidade de soluções no mercado. Tais aspectos serão considerados quando da definição do PLANO DE AÇÃO ANUAL efetivo, com a indicação de cronograma e responsáveis pela implementação.

Com relação à avaliação dos riscos ambientais, a empresa dispõe atualmente de dados e informações técnicas necessárias para a aplicação de algumas ações e medidas de controle iniciais visando a melhoria das condições ambientais e de trabalho.

Os referidos dados dizem respeito aos levantamentos e as avaliações quantitativas realizadas pelos técnicos envolvidos especificamente para a elaboração deste programa.

Para uma eventual nova avaliação dos agentes de riscos ambientais, fica aqui estabelecido que se dará dentro das mesmas condições e situações (locais e postos de trabalho) analisadas inicialmente e após o cumprimento das ações e medidas de controle relativas aos mesmos agentes, pois esse programa como estabelecido em Norma é conceitualmente um Programa de Higiene Ocupacional, faz-se necessária a aplicação de procedimentos e de conhecimentos técnicos especializados, visando levar o programa a um bom termo, principalmente quando tratadas questões eminentemente técnicas e intimamente ligadas a metodologias de amostragem e ao emprego de equipamentos e aparelhos próprios de qualificação ambiental.

Para a execução das avaliações dos agentes de risco a serem eventualmente realizadas, deverão ser obedecidos alguns critérios, e aqui vão previamente estabelecidos, como seguem: Procurar, sempre que possível, o estabelecimento de grupos homogêneos de risco; Conhecer-se de antemão o que se avaliar e que faixas de valores espera-se encontrar.

Uma avaliação quantitativa destina-se exclusivamente a conhecimento do "grau" de risco da exposição, e para a tomada de decisões acerca das ações e das medidas de controle a serem adotadas;

Procurar sempre que possível, pela fase inicial, as metodologias de avaliação mais simples, preferencialmente aquelas com resultados diretos e que considerem o tempo de exposição.

#### **5.4 - Implantação de Medidas de Controle e Avaliação de sua Eficácia e Monitoramento da Exposição aos Riscos:**

A implantação de toda e qualquer medida de controle deverá obedecer a uma ordem pré-estabelecida por requisitos de caráter técnico, administrativo-financeiro e de política organizacional.

As medidas de controle constantes do planejamento das ações e originadas neste "documento base" deverão ser corroboradas por um estudo técnico para a comprovação, ainda que teórica, da sua eficiência frente a minimização ou eliminação do respectivo agente de risco. Este requisito é válido também para todas

as outras ações e medidas de controle que vierem a serem propostas, nas eventuais alterações ou ajustes do programa.

As medidas de controle normal e usualmente empregadas e, de fácil comprovação de sua eficiência, por meio de exemplos práticos de sua aplicação em outros casos, ficam dispensadas da elaboração de um estudo técnico, desde que apresentem características similares com aquelas já existentes.

Julgadas tecnicamente viáveis, as ações e medidas de controle programadas serão avaliadas sob a ótica da sua relação custo-benefício, após análise da sua viabilidade técnico econômica, considerando-se principalmente, as condições financeiras da empresa.

Por último, sendo a ação ou medida de controle comprovadamente eficiente e julgada economicamente viável para ser executada, deverá ser apresentada aos trabalhadores, que em contato direto ou indireto com os agentes de risco a serem controlados e/ou eliminadas, deverão conhecer as limitações que eventualmente estas possam vir a ter.

Na adoção de medidas de controle, este programa devere obedecer a seguinte hierarquia: medidas coletivas, medidas de caráter administrativo e de organização do trabalho, e medidas de proteção individual.

A utilização de equipamentos de proteção individual, adotada antes do início deste programa, deverá ser adaptada ao instrumento legal que diz: seleção, treinamento, procedimento de uso e conservação e identificação dos equipamentos.

A avaliação da eficácia das medidas de controle a serem adotadas será efetuada de acordo com a **PLANILHA DE AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA E MONITORAMENTO**.

Devendo ser instrumentalizada por meio das avaliações quantitativas de parâmetros ambientais, e, também, pelo acompanhamento dos índices biológicos de exposição; conforme constantes do programa de controle médico de saúde ocupacional.

As inspeções sobre as condições de higiene e segurança, bem como a observância dos procedimentos implantados será feita:

- Rotineiramente, pelos responsáveis de cada setor no que diz respeito aos riscos nele existentes.
- No mínimo a cada seis meses pela CIPA, buscando identificar a existência de novas situações de risco e a observância dos procedimentos propostos.

- Anualmente pelo Coordenador do PPRA ou quem designar para checar as avaliações anteriores e identificar novas situações de risco.
- Relatos simplificados destas inspeções devem ser registrados e arquivados como um documento do programa.

#### **5.4.1 - Medidas de Controle**

Sempre que for identificado, agentes que de alguma forma possam prejudicar a saúde ou o bem estar do trabalhador, serão tomadas medidas necessárias para a sua eliminação, através de programas específicos, descritos a seguir. Quando não for possível a sua eliminação serão utilizados Equipamentos de Proteção Individual - EPI para neutralizar ou minimizar a ação desses agentes.

A eficácia dessas medidas serão avaliadas tecnicamente com a utilização de equipamentos específicos e acompanhada pelo Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO.

A investigação deverá responder as seguintes perguntas:

- O que aconteceu?
- Por que o incidente aconteceu (identificar as causas)?
- O que deve ser feito para se evitar ocorrências semelhantes no futuro?
- Que medidas corretivas serão tomadas?

Após a investigação deverá ser elaborado um relatório sintético o qual será comunicado ao gerente da empresa, para as providências necessárias.

#### **5.5 - Equipamentos Utilizados**

Foram utilizados, na coleta de dados quantitativos, os seguintes equipamentos:

- Medidor de Nível de Pressão Sonora Marca Instrutherm, série 10030968, Modelo DEC - 460, fabricado conforme Norma ANSI S1.4-1983 IEC 651-1979, devidamente calibrado. As medições foram efetuadas a altura da zona auditiva do trabalhador exposto.
- Luxímetro digital Marca Instrutherm, LD 300.

## **6 - Periodicidade e Forma de Avaliação do PPRA**

### **6.1 - Exame Periódico da Situação**

O acompanhamento do programa deverá ser feito pela empresa, que promoverá pelo menos uma reunião geral a cada seis meses com todos os funcionários a quem delegou competência para o desempenho das atividades específicas do programa, como objetivo de fazer ajustes necessários no plano de ação.

### **6.2 - Avaliação Anual**

Pelo menos uma vez por ano deverá ser feita uma auditoria do programa, a critério do coordenador do PPRA e demais membros da diretoria.

Após a auditoria será feita uma reunião anual com todos os envolvidos para rever os elementos do programa, determinar prioridades para ações futuras e, estabelecer os objetivos para o ano seguinte.

### **6.3 - Análise ergonômica dos móveis**

*Conforme NR-17 é importante salientar que:*

#### *17.3. Mobiliário dos postos de trabalho.*

*17.3.1. Sempre que o trabalho puder ser executado na posição sentada, o posto de trabalho deve ser planejado ou adaptado para esta posição.*

*17.3.2. Para trabalho manual sentado ou que tenha de ser feito de pé, as bancadas, mesas, escrivaninhas e os papéis devem proporcionar ao trabalhador condições de boa postura, visualização e operação.*

## 7 - Individualização de setores e medidas preventivas - Setor, Seção, Função.

Para a eficácia do EPI, deve-se atender os requisitos (CA, treinamento, entrega, higienização e troca/manutenção) conforme NRs 01, 06 e 09 da Portaria 3.214 de 8-06-1978 do MTE.

### 7.1 Setor: Agricultura / Agricultura

Descrição Física do Ambiente:		
Placas / Sinalizações		
Descrição	Cond. de uso	Observação
Cuidado! Pannel Elétrico	Recomendado	Sempre manter livre a área do pannel elétrico.
Desligue a máquina da rede elétrica ao efetuar limpeza	Recomendado	Aviso ao efetuar limpeza e manutenção de máquinas e equipamentos elétricos.
Espaço Confinado	Recomendado	Identificação dos Espaços Confinados, (NR 33, Anexo I - Sinalização). Trabalhos em áreas confinadas são uma das maiores causas de acidentes graves em funcionários. Seja por ocorrência de explosão por incêndio ou asfixia, estes acidentes em muitos casos têm consequências fatais.
Líquidos inflamáveis	Recomendado	Local onde são armazenados produtos inflamáveis, (Alerta sobre o Perigo).
Mapa de Risco	Recomendado	Mapa de Risco é uma representação gráfica de um conjunto de fatores presentes nos locais de trabalho, capazes de acarretar prejuízos à saúde dos trabalhadores. O mapa deve ser colocado em um local visível para alertar aos trabalhadores sobre os perigos existentes no ambiente de trabalho.

Orientação	Recomendado	Orientações e correções posturais individuais no próprio posto de trabalho, adequando às dificuldades e à limitação de cada funcionário e suas funções.
O uso de E.P.I. é para sua segurança	Recomendado	Conscientização aos colaboradores que habitualmente fazem o uso de Equipamentos de Proteção Individual.
Produtos químicos tóxicos nesta área	Recomendado	Placa destinada ao ambiente adequado para a guarda de agrotóxicos e embalagens.
Proibido fumar	Recomendado	Ambientes fechados e áreas de risco (Partículas em suspensão de grãos e Materiais inflamáveis).
Trabalho em altura / Use Cinto de Segurança	Recomendado	Placa destinada aos silos e a locais em que há atividades em altura. É obrigatório o uso de cinto de de segurança ao realizar trabalhos em altura superior a 2,0 metros.

<b>EPC - Equipamento de Proteção Coletiva</b>	
<b>Descrição</b>	<b>Observação</b>
Agentes Extintores	Todos os estabelecimentos, mesmo os dotados de chuveiros automáticos, deverão ser providos de extintores portáteis, a fim de combater o fogo em seu início. Tais aparelhos devem ser apropriados à classe do fogo a extinguir. Conforme NR 23, Item 23.12.1 da Portaria 3.214 de 08/06/1978 do MTE.
EPC Eficaz: Sim	
Situação: Recomendado/Utilizado	
Corrimão	Corrimão de apoio na escada proporciona maior segurança contra quedas.
EPC Eficaz: Sim	
Situação: Recomendado/Utilizado	
Guarda-corpo	É obrigatório guarda-corpo na passarela dos silos com cabo guia fixado para engate do cinto de segurança e também nas escadas dos silos.
EPC Eficaz: Sim	
Situação: Recomendado/Utilizado	
Sinalização	Sinalização de segurança em geral.
EPC Eficaz: Sim	
Situação: Recomendado/Utilizado	

### 7.1.1 Função: Trabalhador Rural (funcionários: 3)

<b>Descrição da Atividade:</b>			
Colhem policulturas, batendo feixes de cereais. Plantam culturas diversas, introduzindo sementes e mudas em solo, forrando e adubando-as com cobertura vegetal. Durante o período de safra auxilia na classificação e secagem de grãos, e também na retirada dos resíduos. Cuidam de propriedades rurais. Realizam tratamentos culturais, além de preparar o solo para plantio. Preparam cargas e descargas de mercadorias armazenam produtos e materiais em almoxarifados, silos e depósitos. Auxiliam na execução de trabalhos pré-solicitados, na organização e limpeza de ambientes tais como: pátio, barracões, galpões e silos; Auxiliam nos serviços gerais.			
<b>Agentes Associados à Atividade</b>			
<b>Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins</b>		<b>Químico</b>	
Exposição ao Agente: Habitual e Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Possibilidade de intoxicação, na exposição direta a agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins (aplicações na lavoura); Contato com máquinas e equipamentos contaminados no processo de descontaminação, lavagem e limpeza.			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de equipamentos de proteção individuais. As máquinas devem ser previamente limpas pelos usuários antes da manutenção.			
<b>Animais peçonhentos</b>		<b>Mecânico/Acidentes</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Devido à execução de trabalhos externos.			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de equipamentos de proteção adequados.			

<b>Cortes, Batidas, Lesões cutâneas e oculares</b>		<b>Mecânico/Acidentes</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Operação de máquinas e equipamentos, processo de trabalho.			
Forma de Neutralização Utilizada: Realizar as atividades de maneira correta evitando lesões. Não utilizar ferramentas improvisadas (facas, tesouras, etc.) Inspeccionar periodicamente as ferramentas e consertar/substituir as danificadas ou de má qualidade. Usar equipamentos de proteção adequados conforme risco.			
<b>Espaço Confinado</b>		<b>Mecânico/Acidentes</b>	
Exposição ao Agente: Habitual e Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: Sim	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Possíveis entradas em silos, elevadores ou túneis para realização de manutenções e limpeza.			
Forma de Neutralização Utilizada: Treinamento NR 33 Conscientização do funcionário com relação ao risco Medições e avaliações do ambiente antes da entrada no local Entrada somente com a emissão da Permissão de Entrada de Trabalho (PET)			
<b>Exposição a intempéries</b>		<b>Físico</b>	
Exposição ao Agente: Ocasional ou Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Não	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Todos estão sujeitos à variação climática.			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de EPI's adequados (capa de chuva, bota de borracha).			

<b>Fumos metálicos</b>		<b>Químico</b>	
Exposição ao Agente: Ocasional ou Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Não	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Devido ao processo de soldagem (elétrica e oxiacetileno).			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de equipamentos de proteção adequados.			
<b>Levantamento e transporte manual de peso</b>		<b>Ergonômico</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: NA	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Devido a movimentação e levantamento de pesos.			
Forma de Neutralização Utilizada: Treinamento para manutenção da postura correta ao efetuar transporte e movimentar e efetuar levantamento manual de peso. Treinamento para manutenção da postura correta ao movimentar pesos. Treinamento para manutenção da postura correta ao fazer movimentação de mercadorias. Treinamento sobre Ergonomia, enfatizando os problemas posturais e a movimentação manual de pesos.			
<b>Microrganismos</b>		<b>Biológico</b>	
Exposição ao Agente: Habitual e Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Devido ao armazenamento de cereais. Ambientes com sujidades, manuseio de terras, se não fizer uso de equipamentos de proteção adequado.			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de equipamentos de proteção individual. Manter o produto estocado em local adequado e ventilado. Realizar limpeza em todos os setores constantemente			

<b>Movimentos repetitivos</b>		<b>Ergonômico</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: NA	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Devido a tarefa realizada.			
Forma de Neutralização Utilizada: Análise ergonômica do posto de trabalho visando adequar às características psicográficas do trabalhador, seguir procedimentos e normas de segurança, descanso de 10 minutos a cada hora de digitação e implantação de ginástica laboral.			
<b>Óleo Diesel</b>		<b>Químico</b>	
Exposição ao Agente: Habitual e Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Operação de bombas de abastecimento com Óleo Diesel em caminhões. Exposição das vias cutâneas, respiratória e oculares no abastecimento com Óleo Diesel.			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de Equipamentos de Proteção Individual.			
<b>Óleos e graxa</b>		<b>Químico</b>	
Exposição ao Agente: Ocasional ou Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Eventual exposição das vias cutâneas a óleos e graxa, devido a manutenção de primeiro escalão.			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de equipamentos de proteção individual.			

<b>Poeiras de cereais</b>		<b>Químico</b>	
Exposição ao Agente: Ocasional ou Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Decorrentes da função, em épocas de colheitas da lavoura.			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de equipamentos de proteção adequados.			
<b>Postura inadequada</b>		<b>Ergonômico</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: NA	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Devido à tarefa executada.			
Forma de Neutralização Utilizada: Treinamento para manutenção de postura correta.			
<b>Probabilidade de incêndio e/ou explosão</b>		<b>Mecânico/Acidentes</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: NA	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Abastecimento de máquinas			
Forma de Neutralização Utilizada: Treinamento de combate a incêndio e uso correto de extintores. Manter todo o ambiente de trabalho limpo e manter isento de poeira; não provocar fagulhas e/ou centelhas em local onde haja poeira em suspensão.			

<b>Quedas</b>		<b>Mecânico/Acidentes</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
<p>Causas do Risco:</p> <p>Deslocamento sobre máquinas e equipamentos. Devido ao deslocamento sobre passarelas e demais pontos elevados. Devido à execução de atividades em altura. Devido ao piso escorregadio, limpeza em ambientes elevados, processo de trabalho. Ao realizar manutenção e ajuste na máquina. Queda de sobre a máquina. Queda de sobre o caminhão na carga e descarga. De sobre os caminhões e ao realizar limpeza nos depósitos (trabalho em altura). Quedas de sobre tratores e equipamentos.</p>			
<p>Forma de Neutralização Utilizada:</p> <p>Uso de equipamentos de proteção adequados. Utilizar escadas para subir e descer de material elevado e não saltar de ponto elevado. Atenção ao trabalho realizado.</p>			
<b>Radiações não Ionizantes</b>		<b>Físico</b>	
Exposição ao Agente: Ocasional ou Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
<p>Causas do Risco:</p> <p>Provenientes dos raios solares. Eventual processo de soldagem.</p>			
<p>Forma de Neutralização Utilizada:</p> <p>Uso de equipamentos de proteção adequados.</p>			

<b>Ruído</b>		<b>Físico</b>	
Exposição ao Agente: Habitual e Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Decibelímetro			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Quantitativa
Intensidade: 90 dBA		Tempo de Exposição: 08:00 h	Limite de Tolerância: 85 dBA
Causas do Risco: Ruído de máquinas (Trator) , onde somente é registrada em determinados períodos durante o ano. Ruído provenientes do Caminhão abaixo do nível de ação.			
Forma de Neutralização Utilizada: A Empresa estabelece que a partir de 80 dB(A), sendo a exposição habitual e intermitente (8hrs diárias), a proteção auditiva é necessária , conforme estabelece a NR-09 item 9.3.6 " DO NÍVEL DE AÇÃO".			
<b>Vibrações</b>		<b>Físico</b>	
Exposição ao Agente: Habitual e Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 3	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: NA	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Proveniente de exposição, Máquinas agrícolas.			
Forma de Neutralização Utilizada: Obter e manter o bom funcionamento de Máquinas agrícolas; Investigar as causas do aumento de vibração de determinados dispositivos é muito importante para que se aplique medidas de controle e manutenção preventiva para que as vibrações não continuem aumentando.			

<b>EPI - Equipamento de Proteção Individual</b>	
<b>Descrição</b>	<b>Observação</b>
<b>Avental de raspa</b>	Recomenda-se o uso de avental de raspa ao realizar soldagem, proteção contra exposição excessiva ao calor e escoriantes.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Bota de pvc</b>	Proteção dos pés do usuário onde haja riscos de natureza leve e contra umidade proveniente de operações com uso de água.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Botina com biqueira</b>	Recomenda-se o uso de calçado de segurança para todas as atividades realizadas na empresa, proteção contra cortes, quedas de materiais e objetos sobre os pés. Recomenda-se quando for trabalhar com eletricidade não usar biqueira de aço.
Utilizado: Sim / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NA	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Calçado de segurança</b>	Proteção dos pés do usuário em locais onde não haja riscos de queda de materiais e/ou objetos pesados sobre os artelhos.
Utilizado: Sim / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado	
<b>Capacete de proteção com jugular</b>	Proteção do usuário contra impactos de objetos sobre o crânio.
Utilizado: Sim / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Capa de chuva</b>	Proteção do usuário contra intempéries (chuva).
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NA	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Cinturão Tipo Pára-Quedista e Talabarte de Segurança</b>	É obrigatório o uso de cinto de de segurança ao realizar trabalhos em altura superior a 2,0 metros.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Conjunto de Proteção</b>	Proteção do tronco, membros superiores e inferiores do usuário contra riscos provenientes de produtos químicos (agrotóxicos).
Utilizado: Sim / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Creme protetor para mãos</b>	Recomenda-se o uso de creme de proteção para as mãos ao manusear produtos químicos.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NA	
Situação: Recomendado/Utilizado	

<b>Dispositivo Trava Queda</b>	Proteção do usuário contra riscos de queda de altura em trabalhos com movimentação vertical.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NA	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Luva de raspa</b>	Recomenda-se o uso de luva de raspa ao manusear materiais cortantes, perfurantes e/ou abrasivos.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Luva em vaqueta</b>	Recomenda-se o uso de luvas de vaqueta em atividades que requeiram tato, proteção contra agentes abrasivos e escoriantes.
Utilizado: Sim / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado	
<b>Luva nitrílica</b>	Proteção contra produtos químicos.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Máscara de Solda</b>	Recomenda-se o uso de máscara de solda ao realizar soldagem.
Utilizado: Sim / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Óculos de proteção ampla visão</b>	Proteção dos olhos contra impactos de partículas volantes multidirecionais.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Óculos de Segurança</b>	Proteção dos olhos do usuário contra impactos de partículas volantes multidirecionais.
Utilizado: Sim / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Protetor auricular tipo concha</b>	A Empresa estabelece que a partir de 80 dB(A), sendo a exposição habitual e intermitente (8hrs diárias), a proteção auditiva é necessária, conforme estabelece a NR-09 item 9.3.6 " DO NÍVEL DE AÇÃO".
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Protetor auricular tipo plug</b>	A Empresa estabelece que a partir de 80 dB(A), sendo a exposição habitual e intermitente, a proteção auditiva é necessária, conforme estabelece a NR-09 item 9.3.6 " DO NÍVEL DE AÇÃO".
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Protetor Solar</b>	Recomenda-se o uso do Protetor Solar, sempre que estiver exposto aos Raios Ultravioletas do sol.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NA	
Situação: Recomendado/Utilizado	

<b>Respirador Purificador de Ar para Fuga</b>	Proteção das vias respiratórias do usuário contra a inalação de gases e vapores, quando utilizado com filtros químicos.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado	
<b>Respirador semi facial</b>	Proteção das vias respiratórias do usuário contra a inalação de partículas sólidas, quando utilizados com filtros mecânicos ou combinados e contra gases e vapores, quando utilizados com filtros químicos ou combinados.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	

### Treinamentos Recomendados

Descrição	Condição	Observação
Capacitação sobre prevenção de acidentes com agrotóxicos	Obrigatório	Fornecer instruções suficientes aos colaboradores que manipulam agrotóxico, adjuvantes e afins e aos que desenvolvam qualquer atividade em áreas onde possa haver exposição direta ou indireta a esses produtos.
Estresse	Recomendado	O que é o estresse; quais os efeitos biológicos do estresse; efeitos físicos e como lidar com o estresse no trabalho.
Levantamento e Transporte Manual de Peso	Recomendado	Na movimentação manual de pesos podem-se considerar dois tipos de funções: o levantamento e o transporte, cada um deles a exigir cuidados especiais. Sendo orientado técnicas indicadas para a movimentação, no levantamento e transporte de pesos.
Noções Básicas de Segurança do Trabalho	Obrigatório	Orientação e conscientização dos colaboradores da utilidade e necessidade do uso correto dos Equipamentos de proteção Individual conhecimentos na área de segurança e medicina do trabalho, prevenção de acidentes e doenças ocupacionais
Noções sobre ergonomia	Recomendado	Problemas posturais movimentação manual de pesos, prevenções de doenças como DORT e LER.
Operador de Máquinas	Obrigatório	Trator: Orientação e conhecimento sobre o uso e manuseio em geral e técnicas e métodos operacionais seguros.

Treinamento de 5 S	Recomendado	Conjunto de atividades com vista à organização, arrumação, limpeza, disciplina, metodologia enquanto medida preventiva e conservação do seu posto de trabalho, contribuindo deste modo para uma diminuição da taxa de acidentes e incidentes de trabalho, um aumento da qualidade e diminuição dos custos.
Treinamento de Combate a Incêndios	Obrigatório	Toda a empresa deverá Ter uma equipe treinada para o combate à incêndio (Brigada de Incêndio). Carga horária mínima de 15:00 horas/ assuntos a serem expostos: - tipos de incêndio; / formas de propagação de incêndio; - tipos de extintores de incêndio e forma de utilização; - estratégia de ação e formação de equipes de prevenção de combate a incêndio; - estratégia de ação e formação de equipes de evacuação - Fornecer cartilhas contendo todos os procedimentos e operações a serem realizadas com segurança. - Como material de apoio utilizar: transparências, slides e fitas de vídeo. Orientações teóricas e praticas de como proceder em casos de incêndio no local.
Treinamento Obrigatório Para Operadores de Motosserras	Obrigatório	Habilitar os treinando em conhecimentos básicos seguindo as técnicas de corte; Conscientizar os treinando sobre todos os aspectos de segurança. Deverão ser atendidos os dispostos na Norma Regulamentadora Nº12 Anexo I item 6 portaria Nº 3.214, de 8-6-1978 do Mte.
Treinamento para Trabalho em Altura - NR 35	Obrigatório	Capacitar funcionários da empresa a desempenhar as suas funções laborais em alturas superiores a 2m, de acordo com o previsto na NR 18, visando a garantir a execução de suas atividades com segurança.

<p>Treinamento para Trabalhos em espaço confinado - NR 33</p>	<p>Obrigatório</p>	<p>Requisitos mínimos para identificação de espaços confinados, reconhecimento, avaliação, monitoramento e controle dos riscos existentes, de forma a garantir permanentemente a segurança e saúde dos trabalhadores que interagem direta ou indiretamente nestes espaços.</p>
<p>Uso adequado dos Equipamentos de proteção individual (E.P.I)</p>	<p>Obrigatório</p>	<p>Orientação com objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do colaborador.</p>

## 7.2 Setor: Serviços Gerais Residência / Limpeza

### Descrição Física do Ambiente:

### 7.2.1 Função: Auxiliar de Serviços Gerais (funcionários: 1)

#### Descrição da Atividade:

Executam serviços de manutenção elétrica, mecânica, hidráulica, carpintaria e alvenaria, substituindo, trocando, limpando, reparando e instalando peças, componentes e equipamentos. Conservam vidros e fachadas, limpam recintos e acessórios. Trabalham seguindo normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.

#### Agentes Associados à Atividade

**Cortes, Batidas, Lesões cutâneas e oculares**

**Mecânico/Acidentes**

Exposição ao Agente:

Funcionários expostos ao Risco:

Ausência de Agente Nocivo

1

Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente

EPC é Eficaz:

EPI é Eficaz:

Data da Avaliação:

Forma de Avaliação:  
Qualitativa

NA

Sim

Causas do Risco:

Operação de máquinas e equipamentos, processo de trabalho.

Forma de Neutralização Utilizada:

Realizar as atividades de maneira correta evitando lesões.

Não utilizar ferramentas improvisadas (facas, tesouras, etc.) Inspeccionar periodicamente as ferramentas e consertar/substituir as danificadas ou de má qualidade.

Usar equipamentos de proteção adequados conforme risco.

**Microrganismos**

**Biológico**

Exposição ao Agente:

Funcionários expostos ao Risco:

Habitual e Intermitente

1

Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente

EPC é Eficaz:

EPI é Eficaz:

Data da Avaliação:

Forma de Avaliação:  
Qualitativa

NA

Sim

Causas do Risco:

Possibilidade de contaminação com microorganismos ao efetuar a limpeza de banheiros e demais ambientes, se não fizer uso de equipamentos de proteção adequado.

Forma de Neutralização Utilizada:

Uso de EPI's adequados (máscara semi facial com filtro químico, calçado de segurança, luva de látex).

<b>Movimentos repetitivos</b>		<b>Ergonômico</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 1	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: NA	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Devido a tarefa realizada.			
Forma de Neutralização Utilizada: Análise ergonômica do posto de trabalho visando adequar às características psicográficas do trabalhador, seguir procedimentos e normas de segurança, descanso de 10 minutos a cada hora de digitação e implantação de ginástica laboral.			
<b>Postura inadequada</b>		<b>Ergonômico</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 1	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: NA	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Devido à tarefa executada.			
Forma de Neutralização Utilizada: Treinamento para manutenção de postura correta e implantar móveis adequados (ergonômicos) de acordo com as características psicográficas de cada trabalhador.			
<b>Produtos químicos de limpeza</b>		<b>Químico</b>	
Exposição ao Agente: Habitual e Intermitente		Funcionários expostos ao Risco: 1	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Devido ao contato com detergentes, sabão, água sanitária, etc.			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de Equipamento de Proteção Individual.			
<b>Quedas</b>		<b>Mecânico/Acidentes</b>	
Exposição ao Agente: Ausência de Agente Nocivo		Funcionários expostos ao Risco: 1	
Técnica Utilizada: Análise da atividade e ambiente			
EPC é Eficaz: NA	EPI é Eficaz: Sim	Data da Avaliação:	Forma de Avaliação: Qualitativa
Causas do Risco: Quedas de mesmo nível.			
Forma de Neutralização Utilizada: Uso de equipamentos de proteção adequados. Utilizar escadas ao realizar trabalho em altura.			

<b>EPI - Equipamento de Proteção Individual</b>	
<b>Descrição</b>	<b>Observação</b>
<b>Avental de pvc</b>	Proteção da parte frontal contra umidade provenientes de operações com uso de água.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado	
<b>Calçado de segurança</b>	Proteção dos pés do usuário em locais onde não haja riscos de queda de materiais e/ou objetos pesados sobre os artelhos.
Utilizado: Sim / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NA	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Luva de látex</b>	Proteção contra riscos mecânicos e químicos.
Utilizado: Sim / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado/Utilizado	
<b>Óculos de proteção visual</b>	Proteção dos olhos contra impactos de partículas volantes frontais e luminosidade intensa frontal.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado	
<b>Respirador semifacial tipo PFF2</b>	Proteção contra poeiras, névoas e fumos.
Utilizado: Não / EPI Eficaz: Sim / CA EPI: NI	
Situação: Recomendado	

<b>Treinamentos Recomendados</b>		
<b>Descrição</b>	<b>Condição</b>	<b>Observação</b>
Estresse	Recomendado	O que é o estresse; quais os efeitos biológicos do estresse; efeitos físicos e como lidar com o estresse no trabalho.
Noções Básicas de Segurança do Trabalho	Obrigatório	Orientação e conscientização dos colaboradores da utilidade e necessidade do uso correto dos Equipamentos de proteção Individual conhecimentos na área de segurança e medicina do trabalho, prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.
Noções sobre ergonomia	Recomendado	Problemas posturais movimentação manual de pesos, prevenções de doenças como DORT e LER.
Treinamento de Combate a Incêndios	Obrigatório	Orientações teóricas e praticas de como proceder em casos de incêndio no local.

Uso adequado dos Equipamentos de proteção individual (E.P.I)	Obrigatório	Orientação com objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do colaborador.
--	-------------	--

## 8 - Cronograma

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
1	Agrotóxico EPI (descontaminação)		Empresa	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
				<p>Medida de controle: Garantir que nenhum dispositivo ou vestimenta de proteção contra agrotóxico seja reutilizado antes da devida descontaminação.</p> <p>Meta: Evitar acidentes prevenção da saúde do colaborador.</p>											
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
2	Agrotóxico local adequado	Coordenação	Fazenda	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
				<p>Medida de Controle: As edificações destinadas ao armazenamento de agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins devem: a) ter paredes e cobertura resistentes; c) possuir ventilação, comunicando-se exclusivamente com o exterior e dotada de proteção que não permita o acesso de animais; e) estar situada a mais de 30 (trinta) metros das habitações e locais onde são conservados ou consumidos alimentos, medicamentos ou outros materiais, e de fontes de água. (item 31.8.17 NR-31).</p> <p>Meta: Atender a NR-31.</p>											
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
3	Agrotóxicos Sinalização		Empresa	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
				<p>Medida de Controle: Armazenar as embalagens (cheias e vazias) de agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins obedecendo as normas da legislação vigente, as especificações do fabricante dos rótulos e bulas e as seguintes recomendações: devem ser colocadas sobre estrados, sem contato com o piso, em pilhas estáveis e afastadas das paredes a uma distância de pelo menos 50 cm; e manter os produtos inflamáveis em local ventilado, protegido contra centelhas e outras fontes de combustão. Adequar sinalização de segurança.</p> <p>Meta: Adequar à NR 31.</p>											
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
4	Agrotóxico (Substituição do Conjunto de Proteção)		Empresa	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
				<p>Medida de Controle: O devido Conjunto de Agrotóxico deverá ser substituído após um certo ciclo de lavagens, constado no C.A do EPI.</p> <p>Meta: Evitar exposição ao agente químico, após o desgaste do EPI.</p>											

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
5	*Água Potável	Coordenação	Empresa												
	<p>Medida de Controle: Garantir o fornecimento de água potável, filtrada e fresca, para os trabalhadores, por meio de bebedouros de jato inclinado ou outro dispositivo equivalente, sendo proibido sua instalação em pias e lavatórios e uso de copos coletivos.</p> <p>Meta: Adequar a NR 24 item 24.7.1 da Portaria 3.214, de 08.06.1978, do Ministério do Trabalho e Emprego.</p>														
6	Água Potável (frentes de trabalho)	Coordenação	Empresa												
	<p>Medida de Controle: Disponibilizar nas frentes de trabalho água potável e fresca, em quantidade suficiente para os trabalhadores.</p> <p>Meta: Adequar a NR 24.</p>														
7	Apropriar ambientes de trabalho conforme descrição do PPRA	Coordenação	Fazenda												
	<p>Medida de Controle: Apropriar ambientes de trabalho conforme descrição do PPRA.</p> <p>Meta: Conforme NR 09</p>														
8	Armários Individuais	Coordenação	Empresa												
	<p>Medida de Controle: Fornecer armários individuais em perfeito estado de conservação e higiene e exigir seu uso, não permitindo que roupas e pertences pessoais dos empregados se encontrem fora dos respectivos armários.</p> <p>Meta: Evitar acidentes e adequar a NR NR 24 da Portaria 3.214, de 08.06.1978.</p>														
9	Auditoria do PPRA e PCMSO	Torre Forte	Coleta de dados; Avaliação												
	<p>Meta: Conforme NR 9</p>														

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
10	Bacia de Contenção (óleos e/ou graxas)	Coordenação	Fazenda												
<p>Medida de Controle: Todos os resíduos sólidos contaminados com óleos e/ou graxas deverão ser armazenados dentro de uma bacia de contenção, com piso e parede impermeável, com a devida sinalização. Óleos lubrificantes usados também deverão ser locados dentro da bacia de contenção, assim com suas embalagens.</p> <p>Meta: Conforme legislação ambiental.</p>															
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
11	CAT - Comunicado de Acidente de Trabalho	Coordenação	Empresa												
<p>Medida de Controle: Sempre que houver acidente emitir a Comunicação de Acidente de Trabalho - CAT.</p> <p>Meta: Atender a legislação.</p>															
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
12	CIPA (designado)	Coordenação	Empresa												
<p>Medida de Controle: Designar um representante que ficará responsável pelo cumprimento dos objetivos da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, podendo ser adotados mecanismos de participação dos empregados, através de negociação coletiva. Promover orientação e conhecimento sobre a CIPA a todos os colaboradores. Realizar também o treinamento para Membros da CIPA, com carga horária de vinte horas. (Item 5.6- NR-5).</p> <p>Meta: Conforme NR 05.</p>															
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
13	*Descarga de líquidos inflamáveis	Coordenação	Fazenda												
<p>Medida de Controle: Sempre no processo de descarga de líquidos inflamáveis utilizarem fio terra apropriado, conforme recomendações da Norma Regulamentadora (NR 10), para se descarregar a energia estática dos carros transportadores, antes de efetuar a descarga do líquido inflamável.</p> <p>Meta: Seguir procedimentos de segurança conforme item 20.2.17 da NR 20.</p>															

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
14	*Embalagens de Agrotóxicos (armazenagem)	Coordenação	Fazenda												
<p>Medida de Controle: Armazenar as embalagens (cheias e vazias) de agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins obedecendo as normas da legislação vigente, as especificações do fabricante dos rótulos e bulas e as seguintes recomendações: devem ser colocadas sobre estrados, sem contato com o piso, em pilhas estáveis e afastadas das paredes e do teto; e manter os produtos inflamáveis em local ventilado, protegido contra centelhas e outras fontes de combustão. Adequar sinalização de segurança.</p> <p>Meta: Adequar à NR 31 e 23, item 23.14-1, da Portaria 3.214, de 08.06.1978, do Ministério do Trabalho e Emprego.</p>															
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
15	Embalagens de Agrotóxicos (reutilização)		Empresa												
<p>Medida de Controle: Proibir e orientar todos os colaboradores para jamais reutilizar embalagens de agrotóxicos adjuvantes e produtos afins para qualquer fim, cuja a destinação final deve atender a legislação vigente.</p> <p>Meta: Adequar a legislação vigente.</p>															
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
16	EPI (local apropriado)	Coordenação	Empresa												
<p>Medida de Controle: Adequar local apropriado para guarda de EPI - Equipamento de Proteção Individual e não permitir que sejam deixados sobre máquinas e equipamentos.</p> <p>Meta: Manter organizado os locais de trabalho, evitar acidentes e adequar à NR 06 e NR 11.</p>															

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
17	Extintores de Incêndio	Coordenação	Empresa												
	<p>Medida de Controle: Adquirir extintores de incêndio em todos os setores. Os extintores de incêndio deverão ser colocados em locais de fácil visualização, acesso e onde haja menos probabilidade de o fogo bloquear o seu acesso. Os locais destinados aos extintores devem ser assinalados por um círculo vermelho ou por uma seta larga, vermelha, com bordas amarelas. Deverá ser pintada de vermelho uma larga área do piso de baixo do extintor de incêndio, a qual não poderá ser obstruída por forma nenhuma. Essa área deverá ser no mínimo de 1m x 1m (metro). Os extintores não deverão ter sua parte superior a mais de 1,60 metros acima do piso. Trocar o extintor vencido desde outubro de 2017 da oficina.</p> <p>Meta: Conforme à NR 23 - todos os empregadores devem adotar medidas de prevenção de incêndios, em conformidade com a legislação estadual e as normas técnicas aplicáveis.</p>														
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
18	Ficha de EPI (fazer)		Empresa												
	<p>Medida de Controle: Fazer fichas de registro de entrega de EPI's e manter atualizado.</p> <p>Meta: Para efeito de comprovante a empresa deve Manter Registrados a entrega e fornecimento de EPI's para cada empregado.</p>														
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
19	FISPQ	Coordenação	Empresa												
	<p>Medida de Controle: Solicitar sempre aos fornecedores no ato da compra de produtos químicos (solventes, tintas, vernizes, graxas, etc.), as fichas técnicas (FISPQ) de cada produto. Armazenar as FISPQ's em local de fácil acesso e disponibilizar as principais informações nos locais de trabalho.</p> <p>Meta: Seguir as recomendações e informações sobre o transporte, manuseio, armazenamento e descarte dos produtos químicos, considerando os aspectos de segurança, saúde e meio ambiente.</p>														
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
20	Fornecimento de Epis	Coordenação	Fazenda												
	<p>Medida de Controle: Fornecimento de EPI's com CA - Certificado de Aprovação, gratuitamente, em perfeito estado de conservação e funcionamento, recomendados no PPRA (planilhas de EPI's recomendados) fornecer treinamento, orientar sobre a correta utilização dos EPI's e exigir seu uso.</p> <p>Meta: Conforme à NR 6.</p>														

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
21	*Instruções para manipular Agrotóxicos	Coordenação	Fazenda	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
				<p>Medida de controle: Fornecer instruções suficientes aos colaboradores que manipulam agrotóxico, adjuvantes e produtos afins e aos que desenvolvam qualquer atividade em áreas onde possa haver exposição direta ou indireta a esses produtos.</p> <p>Meta: Evitar acidentes e adequar a NR 31.</p>											
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
22	Kit de Primeiros Socorros	Coordenação	Empresa	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
				<p>Medida de Controle: Manter o Kit de Primeiros Socorros em ordem ( verificar data de vencimento dos materiais usados para pronto atendimento, cuidando para que não faltem), deixar sob a guarda de pessoa treinada para ministrar os primeiros cuidados em caso de doença ou acidente. Tais cuidados não devem entretanto, substituir ou retardar o atendimento médico.</p> <p>Meta: Adequar a NR 7, pronto atendimento em situações emergenciais.</p>											
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
23	Kit primeiros socorros NR 31	Coordenação	Empresa	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
				<p>Medida de Controle: Todo estabelecimento rural, deverá estar equipado com material necessário à prestação de primeiros socorros, considerando-se as características da atividade desenvolvida.</p> <p>Meta: Adequar a NR 31.5.1.3.6</p>											
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
24	Lavanderia de Agrotóxico		Empresa	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
				<p>Medida de Controle: Providenciar lavanderia em local coberto, ventilado e adequado, destinada à realização do trabalho de lavagem e descontaminação das roupas e equipamentos utilizados na aplicação de agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins, ao fim de cada jornada de trabalho; bem como garantir que nenhum dispositivo de proteção ou vestimenta contaminada seja levado para fora do ambiente de trabalho e seja reutilizado antes da devida descontaminação e garantir que não sejam utilizadas roupas pessoais quando da aplicação de agrotóxicos.</p> <p>Meta: Adequar a NR 31 e legislação Vigente.</p>											

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
25	Máquinas Agrícolas (Cinto de Segurança)		Empresa												
	<p>Medida de Controle: Adquirir cinto de segurança para todos os tratores e demais maquinários agrícolas e exigir o seu uso.</p> <p>Meta: Maior segurança para o operador de máquinas agrícolas. Conforme o Anexo XI item 9 da NR-12.</p>														
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
26	Máquinas e Equipamentos	Coordenação	Empresa												
	<p>Medida de Controle: Os manuais devem: ser escritos na língua portuguesa - Brasil, com caracteres de tipo e tamanho que possibilitem a melhor legibilidade possível, acompanhado das ilustrações explicativas;</p> <p>Meta: Atender a alinea "a" da Nr 12.127</p>														
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
27	Máquinas e Equipamentos (Proteções)	Coordenação	Empresa												
	<p>Medida de Controle: As zonas de perigo das máquinas e equipamentos devem possuir sistemas de segurança, caracterizados por proteções fixas, proteções móveis e dispositivos de segurança interligados, que garantam proteção à saúde e à integridade física dos trabalhadores. Adequar proteção em todas as partes móveis, correias, polias e roldanas de máquinas e equipamentos.</p> <p>Meta: Proteger a integridade física dos trabalhadores e adequar a NR 12.</p>														
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
28	NR 20 - Análise de Risco	Coordenação	Fazenda												
	<p>Medida de Controle: Elaborar e documentar as Análises de Riscos das operações e atividades que envolvam inflamáveis ou líquidos combustíveis, sendo Análise Preliminar de Perigos/Riscos (APP/APR).</p> <p>Meta: Conforme item 20.10 da NR 20.</p>														

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
29	NR 20 - Cronograma de Inspeções	Coordenação	Fazenda												
Medida de Controle: Elaborar um Cronograma de Inspeções em Segurança e Saúde no Ambiente de Trabalho, de acordo com os riscos das atividades e operações desenvolvidas, devendo ficar disponíveis às autoridades competentes e aos trabalhadores.  Meta: Conforme item 20.9 da NR 20.															
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
30	NR 20 - Inflamáveis e combustíveis	Coordenação	Fazenda												
Medida de Controle: Elaborar o Plano de Inspeção e Manutenção, manter revisado e atualizado periodicamente, devem ser documentados em formulário próprio ou sistema informatizado. O plano deve abranger no mínimo: a) equipamentos, máquinas, tubulações e acessórios, instrumentos; b) tipos de intervenção; c) procedimentos de inspeção e manutenção; d) cronograma anual; e) identificação dos responsáveis; f) especialidade e capacitação do pessoal de inspeção e manutenção; g) procedimentos específicos de segurança e saúde; h) sistemas e equipamentos de proteção coletiva e individual.  Meta: Conforme item 20.8 da NR 20.															
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
31	NR 20 - Treinamentos	Coordenação	Fazenda												
Medida de Controle: Capacitar os trabalhadores conforme as classes da NR 20.  Meta: Conforme item 20.11 da NR 20.															
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
32	Ordens de Serviço (elaborar)	Coordenação	Empresa												
Medida de Controle: Elaborar, implementar e manter atualizadas as ordens de serviço com as devidas funções sobre segurança e saúde no trabalho, dando ciência aos empregados sobre: Divulgar as obrigações e punições; Prevenir atos inseguros; Determinar procedimentos em caso de acidentes ou doenças. (Modelo em Anexo).  Meta: Adequar a NR 01.															

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
33	Painel Elétrico		Empresa												
	<p>Medida de Controle: Sinalizar todos os painéis elétricos, com placas de perigo eletricidade e restringir, proibindo o acesso de pessoas não autorizadas (adequar proteção e manter fechado).</p> <p>Meta: Adequar a NR-10, evitar acidentes e advertir quanto aos riscos.</p>														
34	PCMSO (Implementação)	Coordenação	Empresa												
	<p>Medida de Controle: Implementação do PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, bem como zelar pela sua eficácia, realizando exames admissionais, periódicos e demissionais.</p> <p>Meta: Promoção e preservação da saúde do conjunto de seus trabalhadores, conforme NR 7 da Portaria 3.214, de 08.06.1978.</p>														
35	Proteção contra intempéries	Coordenação	Fazenda												
	<p>Medida de Controle: Adequar Cobertura de proteção contra intempéries. Os abrigos podem ser removíveis, de forma a facilitar seu deslocamento juntamente com a frente de trabalho.</p> <p>Meta: Oferecer aos trabalhadores proteção contra fenômenos da natureza tais como chuva, vento e sol, e abrigo durante os horários de refeição e descanso. Conforme NR 31.</p>														
36	Proteção Eixo Cardã		Empresa												
	<p>Medida de Controle: O eixo cardã deve possuir proteção adequada, em perfeito estado de conservação em toda a sua extensão fixada na tomada de força da máquina desde a cruzeta até o acoplamento do implemento ou equipamento.</p> <p>Meta: adequar a NR 31 item 31.12.22</p>														
37	Revisão nas Instalações Elétricas	Coordenação	Fazenda												
	<p>Medida de Controle: Realizar revisão nas instalações elétricas por profissional autorizado.</p> <p>Meta: Evitar acidentes, choque elétrico, adequar à NR 10.</p>														

ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
				Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul
38	Trapiche Sinalização	Coordenação	Empresa												
				<p>Medida de controle: Adequar sinalização na cor amarela ao redor do trapiche e adequar proteção contra quedas.</p> <p>Meta: Evitar acidentes e adequar NR 26</p>											
ITEM	META	RESPONSÁVEL	MÉTODO APLICADO	PERÍODO: 2018 - 2019											
39	Vasos de pressão (revisão)	Coordenação	Empresa												
				<p>Medida de Controle: Realizar inspeção nos vasos de pressão (compressor de ar) por Profissional Habilitado ou por Serviço Próprio de Inspeção, devendo o "Relatório de inspeção" ficar disponível de modo a proporcionar o imediato acesso às autoridades competentes, bem como manter nas dependências da empresa o "Prontuário de Instalação". Retirar compressor de ar para fora do barracão da oficina.</p> <p>Instalação de vasos de pressão deve seguir itens da NR 13.5.2.</p> <p>Meta: Conforme NR 13.</p>											
Urgência - Executar imediatamente;		Deverão ser considerados serviços de emergência, os serviços corretivos que devem ser executados de imediatamente, evitando: Risco de vida humana; Risco de danos à pessoa; Risco ao meio ambiente; Risco de danos ao patrimônio da empresa; Risco de perda de produção.													
Executável em curto prazo - executável em até 60dias;		Executar em até 60dias de acordo com a viabilidade do empregador - Os serviços de urgência são os serviços corretivos e/ou preventivos que poderão se tornar de emergência (urgência é a segunda prioridade de atendimento).													
Executável em médio prazo; executável em até 180dias;		É aquela que não exige resolução imediata, porém devera ser executada de acordo com a viabilidade econômica em até 180dias, e, programada de acordo com a necessidade do empregador.													
Executável até o prazo final deste Programa;		É aquela que não exige resolução imediata, porém devera ser executada de acordo com a viabilidade econômica, e, programada de acordo com a necessidade do empregador.													

## 9 - Registro e Divulgação dos Dados

Todos os dados e informações deste programa, inclusive aqueles que venham a ser colhidos ou gerados pela execução das diversas ações previstas no Planejamento das Ações, e ainda as demais informações complementares que o integram, deverão ser arquivados na empresa, sob a responsabilidade da gerencia ou da alta administração, e, ainda ser mantidos por um período não inferior a 20 anos, de acordo com estabelecido pelo instrumento normativo respectivo, no seu subitem 9.3.8.2, desta NR.

A periodicidade de avaliação será definida em razão da necessidade demonstrada para cada caso, ficando a empresa: **Elke Marina Leh Basso**, responsável pela solicitação e contratação dos serviços para tal finalidade. Será elaborado em cada uma dessas ocasiões, quando necessário, um "relatório de acompanhamento" contendo todas as informações relativas ao desenvolvimento do programa, inclusive quanto a eventuais problemas e observações.

No que se refere à divulgação, a empresa utilizar-se-á dos meios mais eficazes e eficientes, sempre, porém, deixando os dados à disposição na empresa para os trabalhadores que demonstrem interesse, assim como, para seus representantes formalmente identificados e para as autoridades competentes.





## 11 - Conclusão

Este programa não pretende, por si só, tornar-se o instrumento definitivo para o trato das questões ambientais referentes à saúde e segurança dos trabalhadores. Cabe a todos os envolvidos, independente do seu nível hierárquico, contribuir com suas experiências e opiniões para se levar esta iniciativa a um bom termo.

É responsabilidade da empresa **Elke Marina Leh Basso**, através de sua direção, realizar esforços necessários para assegurar o cumprimento deste programa, devendo o mesmo tornar-se uma atividade permanente e integrada com os demais. Salienta-se, aqui, mais uma vez, que a responsabilidade da TORRE FORTE - SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO e de seus técnicos envolvidos restringe-se única e exclusivamente aos aspectos técnicos relativos à elaboração e ao planejamento deste programa. Cabe à empresa toda e qualquer responsabilidade na sua implementação, inclusive e principalmente quanto ao custeio das diversas ações e medidas de controle aqui preconizadas.

Este documento-base constitui-se em um documento técnico a ser interpretado em caráter conjunto, complementar-se e interativo entre todos os seus elementos componentes, servindo assim como o instrumento hábil para cumprimento das obrigações normativas estabelecidas na NR 9 - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.

Período de vigência do presente programa: Agosto de 2018 á Agosto de 2019

Técnicos em Segurança do Trabalho

Elaboração:

Revisão:

\_\_\_\_\_  
Claudio da Silva Lima  
DSST/SIT/MTEPR/0018352

\_\_\_\_\_  
Luciane Felchak  
Reg.DSST/SIT/MTEPR/0022274

De acordo:

\_\_\_\_\_  
Representante Empresa

# **MODELOS DOCUMENTOS**

<b>FICHA DE ENTREGA DE EPIS</b> <b>TERMO DE RESPONSABILIDADE PELA GUARDA E USO DE</b> <b>EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - E.P.I.</b>	
<b>IDENTIFICAÇÃO</b>	
Empresa:	Elke Marina Leh Basso
Funcionário:	
Setor:	
Função:	

Recebi gratuitamente da empresa Elke Marina Leh Basso, os Equipamentos de Proteção Individual relacionados nesta ficha, a título de EMPRÉSTIMO, para meu uso exclusivo e obrigatório nas dependências da empresa, conforme determinado na NR-6 da Portaria 3.214/78, os equipamentos especificados neste termo de responsabilidade, comprometendo-me a mantê-los em perfeito estado de conservação, ficando ciente de que:

1- Recebi treinamento quanto à necessidade na utilização dos referidos EPI's, a maneira correta de usá-los, guardá-los e higienizá-los, bem como da minha responsabilidade quanto a seu uso conforme determinado na NR-1 da Portaria 3.214/78.

2- Se o equipamento for danificado ou inutilizado por emprego inadequado, mau uso, negligência ou extravio, a empresa me fornecerá novo equipamento e cobrará o valor de um equipamento da mesma marca ou equivalente ao da praça (parágrafo único do artigo 462 da CLT).

3- Fico proibido de dar ou emprestar o equipamento que estiver sob minha responsabilidade, só podendo fazê-lo se receber ordem por escrito da pessoa autorizada para tal fim.

4- Em caso de dano, inutilização ou extravio do equipamento deverei comunicar imediatamente ao setor competente.

5- Terminando os serviços ou no caso de rescisão do contrato de trabalho, devolvarei o equipamento completo e em perfeito estado de conservação, considerando-se o tempo do uso do mesmo, ao setor competente.

6- Estando os equipamentos em minha posse, estarei sujeito a inspeções sem prévio aviso.

7- Fico ciente de que não utilizando o equipamento de proteção individual em serviço estarei sujeito as sanções disciplinares cabíveis que irão desde simples advertências até a dispensa por justa causa nos termos do Art. 482 da C.L.T. combinado com a NR-1 e NR-6 da Portaria 3.214/78.

Equipamento de Proteção Individual - EPI	Certificado de Aprovação - CA	Movimento	Data	Assinatura
		Entrega		
		Devolução		
		Entrega		
		Devolução		
		Entrega		
		Devolução		
		Entrega		
		Devolução		

Guarapuava, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Funcionário

## ORIENTAÇÃO SOBRE PROTEÇÃO AUDITIVA

Empresa: \_\_\_\_\_

Funcionário: \_\_\_\_\_

Função: \_\_\_\_\_ Setor: \_\_\_\_\_

Segundo a Norma Regulamentadora Nº. 6 da Portaria nº 3214 do Ministério do Trabalho, o empregador deverá fornecer gratuitamente o Equipamento de Proteção Individual (EPI), em perfeito estado de conservação, adequado ao risco e atividade, devendo treinar e tornar obrigatório o seu uso, substituindo-o quando necessário.

Já ao empregado cabe usá-lo adequadamente, responsabilizar-se por sua guarda e conservação e comunicar ao empregado qualquer alteração que o torne impróprio para uso.

### COMO COLOCAR CORRETAMENTE O PROTETOR DE INSERÇÃO

Com as mãos limpas, passe o braço oposto ao ouvido, por trás da cabeça e puxe a orelha para cima e para o lado, e com a outra mão coloque o protetor. No caso de espuma moldável role o protetor entre os dedos até obter o menor diâmetro, e depois de colocá-lo mantenha-o na posição até que ele tenha se expandido.

### PRECAUÇÕES

Não manuseie o protetor com as mãos sujas;

Utilize-o durante todo o período de trabalho que se exponha ao ruído. **EVITE RETIRÁ-LO;**

Após o uso guarde-o na embalagem para conservá-lo em bom estado de uso;

Quando o protetor estiver sujo troque-o por um novo.

### HIGIENIZAÇÃO

Protetor de inserção tipo plug de borracha: lavá-lo diariamente com água e sabão neutro;

Protetor de inserção tipo plug de espuma moldável: **NÃO DEVEM SER LAVADOS E SIM SUBSTITUÍDOS QUANDO SUJOS;**

Protetor tipo concha: alguns modelos permitem que as almofadas e tampões de espumas sejam substituídos quando necessário.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

---

Assinatura do Funcionário

<b>ORDEM DE SERVIÇO DE HIGIENE, SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO</b>	
<b>IDENTIFICAÇÃO</b>	
Empresa:	Elke Marina Leh Basso
Setor:	
Função:	
O não cumprimento ao disposto nesta Ordem de Serviço, sujeita o trabalhador às penas de lei, que vão desde a advertência e suspensão até demissão por justa causa.	
<b>LEI 6.514 de 22 de dezembro de 1977 -NR 01 - Disposições Gerais</b>	
Art. 157 Cabe as Empresas: Item II - Instruir os empregados, através de Ordens de Serviço, quanto as precauções a tomar no sentido de evitar acidentes do trabalho ou doenças ocupacionais.	
<b>OBRIGAÇÕES E PROIBIÇÕES QUANTO AO USO DE EPIS</b>	
Fazer uso dos EPIS apenas para a finalidade a que se destinam e mantenha-os sob sua guarda e conservação.	
Comunicar a chefia qualquer irregularidade constatada.	
Respeitar todas as normas repassadas pelo supervisor.	
Obediência às placas, avisos, cartazes e demais sinalizações de segurança, e, não retire, danifique ou obstrua qualquer sinalização de segurança.	
Antes de iniciar o trabalho, verifique se a máquina ou equipamento está com as proteções de segurança adequada. Não improvise.	
Não operar máquinas e equipamentos sem estar devidamente treinado e sem autorização de supervisão.	
Apenas pessoas autorizadas podem ajustar, reparar ou fazer manutenção em máquinas e equipamentos.	
Não realizar manutenção, ajuste e limpeza em máquinas e equipamentos em funcionamento.	
Jamais ligue uma chave elétrica ou acione um comando sem antes verificar se há alguém operando ou executando serviço de montagem ou manutenção.	
Quando da montagem ou manutenção de máquinas equipamentos, a fonte alimentadora deverá estar desligada e sinalizada através de etiquetas. A manutenção deve ser realizada com a máquina desligada.	
Mantenha limpo, organizado e desimpedido o espaço necessário de trabalho ao redor de máquinas.	
Não improvise ferramentas no trabalho, pois isto pode provocar acidente.	
Não obstrua os equipamentos de combate a incêndio e mantenha desobstruídos os corredores e saídas de emergência.	
<b>PROCEDIMENTOS EM CASO DE ACIDENTES</b>	
Todo e qualquer acidente de trabalho, deverá ser comunicado para o superior imediato, na falta deste para o membro da CIPA e / ou ao DP, para que possa ser providenciada a emissão da CAT - Comunicação de Acidente do Trabalho, cujo prazo é de 24 horas. Obs.: O acidente não comunicado, não será considerado para efeitos legais.	
<b>CONCLUSÃO</b>	
Declaro que recebi da empresa Elke Marina Leh Basso as orientações que fazem parte deste documento, bem como, cópia do mesmo, comprometendo-me a seguir as orientações nele contidas e reconhecendo serem elas indispensáveis à minha segurança e à de meus colegas de trabalho. Também afirmo ter recebido os epis de utilização obrigatória na minha função e comprometo-me a utilizá-los durante toda a minha jornada de trabalho, solicitando sua substituição sempre que necessário.	
Guarapuava/PR, _____ de _____ de _____.	
Empregado: Nome: _____ Assinatura: _____	Empregador: Nome: _____ Assinatura: _____

## ADVERTÊNCIA

A presente tem por finalidade adverti-lo(a) devido à não utilização do Equipamento de Proteção Individual fornecido pela empresa.

**Cumpre-nos informá-lo que sua atitude infringiu as recomendações de Segurança e Saúde no Trabalho constantes na Lei no 6.514, de 22 de dezembro de 1977 e Portaria no 3.214, de 8 de junho de 1978, muito embora V.Sa já tenha sido alertado(a) verbalmente, seja através de treinamento ou situação semelhante anterior.**

Local, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
**Nome**

\_\_\_\_\_  
**Matrícula**

\_\_\_\_\_  
**Assinatura**

\_\_\_\_\_  
**1º Testemunha**

\_\_\_\_\_  
**2º Testemunha**

## PROTOCOLO DE ENTREGA

À

### **Fazenda Guarani - Elke Marina Leh Basso NA ENTREGA DESTES DOCUMENTOS, DECLARO TER SIDO ORIENTANDO E INFORMANDO SOBRE:**

**Ref:** Entrega do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO  
Entrega do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA

Prezado (a) cliente,

Em cumprimento ao contrato de prestação de serviços firmado entre a Torre Forte - Segurança e Medicina do Trabalho e a empresa contratante, estamos entregando o **Entrega do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA** referente ao período de Agosto de 2018 à Agosto de 2019, em conformidade com a Portaria n° 3.214, de 8 de junho de 1978 do Ministério do Trabalho e Emprego.

Os riscos existentes e prejudiciais à saúde do trabalhador na empresa;  
Os possíveis danos à saúde;  
Os EPI's - Equipamentos de Proteção Individual recomendados;  
As Placas e EPC's - Equipamentos de Proteção Coletivos recomendados;  
Cronograma de Ações com prioridades e metas estabelecidas;  
Os exames obrigatórios e a periodicidade mínima a ser respeitada;  
Planejamento de Ações de Saúde a serem executadas durante o ano, entre outros.

Recomendamos que sejam conferidos os dados constantes do presente documento, e não havendo discordância no prazo de 15 dias, contados a partir desta data, estaremos entendendo ter sido o mesmo conferido e aceito, ficando assim sob a Vossa responsabilidade a implantação deste programa.

**CIENTE:** \_\_\_\_\_

NOME LEGÍVEL

**RG/CPF:** \_\_\_\_\_

**Data/local:** \_\_\_\_\_, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

**Resp. Entrega:** \_\_\_\_\_